



### ALBA ROVERSI NO OLVIDA SUS RAÍCES

La actriz venezolana cuenta desde Miami que pese a estar lejos de su terruño, vive con la permanente certeza del regreso. 2-3



### INICIATIVAS QUE SIMPLIFICAN LA VIDA

Estas innovaciones tecnológicas ayudan a simplificar las actividades cotidianas de los venezolanos como el pagar bienes y servicios. 2-6



### GOOGLE RECUERDA A TERESA CARREÑO

Con motivo de haberse cumplido ayer 165 años del nacimiento de la pianista y compositora caraqueña, el buscador le dedicó su "doodle". 2-3

# EL UNIVERSAL

PORQUE DECIDES A DIARIO

PMVP  
Bs\$ 150,00  
(12/18)

4 CUERPOS

CARACAS, VENEZUELA • DOMINGO 23 DE DICIEMBRE DE 2018 • AÑO CIX • Nº 38.267 • DEPÓSITO LEGAL PP-190901DF43

www.eluniversal.com

## Seguías: Lo que se impone son opciones negociadas

Basado en su balance sobre el desempeño de los distintos sectores que hacen vida política en el país, Jesús Seguías ofrece su versión en entrevista para El Universal

Estima Seguías que "la coexistencia de las distintas opciones y el rescate del trabajo político para llegar a un entendimiento entre las fuerzas que se alinean tanto en el lado del gobierno como de la oposición", deben ser adoptadas como fórmulas de negociación entre los actores para superar la crisis que hoy vive el país.

Sobre el escenario político contem-

plado durante el año que está por culminar, señala Seguías los que en su criterio han sido errores de los sectores en pugna, para concluir, entre otros, que "uno de los más importantes desafíos que habría que contemplarse para 2019, es "el refrescamiento de los partidos políticos ya existentes y la construcción de nuevas referencias políticas en el país, de ambos

lados". Afirmó que en mala hora se decidió dinamitar la ruta electoral, y recordó el pasado 20 de mayo como una "gran oportunidad" para haber revertido la situación del país; y que por parte del gobierno pesan elementos que lo empujan a entrar a un proceso de negociación que le permita sortear el efecto inflacionario del país "que será devastador". 1-2



**ESTAMPAS**  
La Navidad subsiste y se ha extendido por todo el mundo porque trasciende al criticado aspecto comercial. Rescata un papel valioso en el seno familiar, especialmente para los niños.



**ASUETO DECEMBRINO**  
El Universal no circulará en su versión impresa los días 22, 23, 24, 25 y 26 de diciembre. Nuestros usuarios podrán informarse en eluniversal.com y en nuestra edición digital en formato PDF.



### REAL MADRID SUMA OTRA CORONA

El equipo merengue se adjudicó el Mundial de Clubes por tercer año consecutivo en Emiratos Árabes Unidos al vencer al anfitrión Al Ain por 4-1, conjunto revelación del torneo. El tercer puesto correspondió a River Plate de Argentina. Luka Modric, el jugador que arrasó con los premios individuales este año, abrió el camino con su tanto en el minuto 14. En la segunda mitad, Marcos Llorente (60), Sergio Ramos (79) y un tanto en contra de Yahia Nader (90+1) ampliaron la cuenta de los españoles, mientras que el japonés Tsukasa Shiotani (86) firmó el tanto del honor de los locales. 2-1

FOTO HASSAN AMMAR/AP



### REPORTAN NORMAL SUMINISTRO DE GASOLINA

La distribución de gasolina en la ciudad capital tiende a normalizarse, dijeron representantes y trabajadores de gasolineras. Las principales estaciones de servicio recibieron el abastecimiento habitual del día. "Las colas son más cortas y con mayor fluidez", indicó el representante de una gasolinera en San Bernardino. La bomba La Estancia no dejó de operar, dijo un trabajador. 1-3

## AN aprobó seis leyes y otras tantas esperan visto bueno desde enero

En su informe sobre la gestión de la Asamblea Nacional que le correspondió presidir durante este año, el diputado Omar Barboza destacó que se legisló a futuro y por encima de

los diversos obstáculos, especialmente presupuestarios y presión gubernamental. Señaló que además de las leyes, se desplegó una permanente lucha contra la corrupción. 1-2

### Ejecutivo cancela parcialmente deuda contraída con Uruguay

El gobierno venezolano pagó más de ocho millones de dólares como parte de una deuda, que por 39 millones de dólares, mantiene desde el año 2015 con los productores lácteos de Uruguay. 1-3

### Un Brexit sin acuerdo causaría recesión, inflación y desempleo

La imposibilidad de un acuerdo entre los parlamentarios británicos para aprobar el texto de su salida de la UE prevista para el próximo 29 de marzo acerca al país a una de las peores crisis de su historia. 1-6

### CARACAS

#### DENUNCIAN INVASIÓN DE EDIFICIOS EN SECTORES CAPITALINOS

Dirigentes vecinales acompañados de residentes de las zonas afectadas denunciaron que "grupos violentos" han invadido más de 140 edificios en las parroquias Candelaria, San Bernardino, El Recreo y Altagracia. Piden la intervención de las autoridades. 2-6

### INTERNACIONAL

#### TURBULENTO CIERRE DE GOBIERNO EN EEUU ANTES DE NAVIDAD

Donald Trump y los republicanos mantienen su postura de aprobar \$5.000 millones para el muro con México, pero al no alcanzar los 60 votos necesarios en el Congreso para esta medida han sumido al país en el tercer cierre fiscal del Gobierno de 2018. 1-6

### ECONOMÍA

#### FALLECIÓ EL PERIODISTA JOSÉ SUÁREZ NÚÑEZ

A los 90 años falleció en Caracas el periodista José Suárez Núñez, víctima de una afección pulmonar. Reportero de amplia trayectoria de la fuente de petróleo, de libreta en mano, era reconocido también como una gran persona. 1-3

### ÍNDICE

|               |     |
|---------------|-----|
| POLÍTICA      | 1-2 |
| ECONOMÍA      | 1-3 |
| OPINIÓN       | 1-4 |
| INTERNACIONAL | 1-6 |
| DEPORTES      | 2-1 |
| QUE HAY       | 2-3 |
| TECNOLOGÍA    | 2-5 |
| CARACAS       | 2-6 |



7 593338 000086

Regalate una suscripción de El Universal

(0212) 505.2121 | eluniversaldigital@gmail.com

Descuentos desde 15%

EL UNIVERSAL

Banesco Contigo

# Jesús Seguías: Lo que queda en el país son opciones negociadas

SOFÍA TORRES  
ESPECIAL EL UNIVERSAL

La coexistencia de las distintas opciones y el rescate del trabajo político para llegar a un entendimiento entre las fuerzas que se alinean tanto en el lado del gobierno como de la oposición, son señaladas entre otras por el presidente de la consultora Gerencia política y la encuestadora Datincorp, Jesús Seguías, como fórmulas de negociación para superar la crisis que vive el país.

En un balance del escenario político nacional correspondiente a 2018, Seguías señala los que, según su criterio, han sido errores de los sectores en pugna, para concluir, entre otros, que “uno de los más importantes desafíos que habría que contemplar para 2019, es el refrescamiento de los partidos políticos ya existentes y la construcción de nuevas referencias políticas en el país, de ambos lados.

Afirmó que en mala hora se decidió dinamitar la ruta electoral y recordó el pasado 20 de mayo como una “gran oportunidad” —mas no como el último tren, porque sería una exageración— para haber revertido la situación del país.

Seguías, quien aseguró que hoy existe un nuevo mapa político y demográfico, indicó que la oposición se ha “empantado” en una discusión que se centra en el todo o nada, en una abierta confrontación con el gobierno, que tiene gran capacidad de coacción, mientras ella no tiene el poder para hacer respetar sus condiciones y cuenta únicamente con la comunidad internacional.

“La comunidad internacional no llegará a los extremos que muchos sugieren desde hace tiempo: una intervención militar extranjera que expulse a



Seguías: La oposición se ha “empantado” en una discusión centrada en el todo o nada. CORTESÍA DIARIO LA RAZÓN

## Considera necesario el “refrescamiento” de partidos y nuevas referencias políticas

Maduro y limpie el terreno para que la oposición gobierne. Este escenario está negado”, advirtió.

Estas acciones, aclaró, se llevan adelante cuando la seguridad del país interventor está amenazada como ocurrió cuando Estados Unidos fue en contra de los talibanes en Afganistán, tras el atentado del 11 de septiembre de 2001.

“Ningún país librará una guerra asimétrica con un país selvático como Venezuela”, sostuvo, y añadió que lo que queda son las presiones a través de sanciones para obligar a una negociación y toda la comuni-

dad internacional, incluido Washington, se mantiene en esa línea para que ambos polos, que deberán hacer concesiones, encuentren una salida.

“Una vez descartada la intervención extranjera, así como una rebelión social y militar, tomando en consideración que el miedo tomó el control, lo que queda en Venezuela, son opciones negociadas, porque ni siquiera hay elecciones a la vista”, insistió Seguías, e indicó que en estos momentos se desarrollan conversaciones, impulsadas por la Unión Europea, pero “después que el gobierno aceptó dar concesiones importantes, algunos siguen empeñados en el todo o nada”.

Según el consultor se habría aceptado la renovación del CNE, “con dos chavistas, dos opositores y un independiente”, así como del TSJ; la liberación de los presos políticos; la legalización de partidos ileg-

lizados; el levantamiento de las inhabilitaciones de dirigentes, la eliminación de la ANC, y un eventual referéndum para la aplicación de ciertas reformas constitucionales, que pudieran incluir la anulación de la reelección indefinida.

Sobre la supresión de la reelección indefinida del texto constitucional, dijo que este es un punto de interés a lo interno del chavismo, donde hay dirigentes con aspiraciones y donde Maduro no tiene el mismo liderazgo que tenía su predecesor, Hugo Chávez.

Seguías apuntó que esas concesiones que el gobierno estaría dispuesto a dar reflejan el resultado de una crisis, porque están “gobernando sobre la nada”. Destacó que no menos importante, al evaluar la posición del oficialismo, es su imposibilidad para tener acceso al financiamiento internacional y la exigencia de los chinos “de di-

nero fresco, elementos que empujan al gobierno a entrar a un proceso de negociación porque el año que viene el efecto inflacionario será devastador y generará más conflictos dentro del chavismo”, precisó.

Remarcó que tendrá que haber irremediadamente, un viraje económico, de un modelo socialista a uno capitalista, “porque las demandas del mundo actual así lo dictan”.

Manifestó que hay voces históricamente respetables dentro del chavismo —donde, al igual que la oposición, hay no pocas figuras— que han manifestado su descontento con firmeza.

“El gobierno está técnicamente noqueado, pero no hay quien lo empuje. Está sobre la lona mareado, tambaleándose, pero no hay contendor”, planteó Seguías.

Habló de la coexistencia de tres oposiciones: “una radical que no quiere saber de elecciones ni de acuerdos, pide la cabeza de Maduro como si tuviera cómo o con qué hacerlo, actúa movida por sus emociones, y se ha sabido diferenciar muy bien del resto. Otra que intenta negociar y lo está haciendo, y otra que está de acuerdo con la negociación, pero es presa de las redes sociales”.

Al respecto, expresó que necesariamente debe haber un deslinde con esos sectores extremos para rescatar el trabajo político, como la organización desde las bases, desde el poder comunal que tendría un gran impacto ante un próximo evento electoral.

Para el analista Jesús Seguías uno de los más importantes desafíos que habría que contemplar para 2019, es el refrescamiento de los partidos políticos y la construcción de nuevas referencias políticas en el país, de ambos lados.

## Destacan tres acciones en plan de nuevo gobierno de Maduro

Hacia tres líneas principales de acción proyecta su gestión el presidente, Nicolás Maduro, para el año 2019, según lo detalló en el reciente Congreso Bolivariano de los Pueblos. Son ellas: Derrotar el golpismo, profundizar el plan de recuperación y crecimiento económico y la lu-

## La recuperación económica tendrá prioridad, según lo anunció

cha contra la corrupción. Son, dijo el presidente “tres líneas donde nos vamos a concentrar con todo este poder legítimo que el pueblo y Dios nos ha dado”.

De las mencionadas, dijo que la más trascendental es la lucha contra la corrupción. “Hay mucha corrupción, mucha indolencia, hay mucho bandido aprovechándose de los cargos para robar al pueblo que se disfrazan de rojo, rojito para robar al pueblo, y son los peores enemigos que tiene la patria ahora, expresó.

En cuanto a lo que definió como la derrota al golpismo, la acompañó con la promesa de mantener la lucha que libra su gobierno contra el “imperialismo”. Preciso que para ello, “se requiere de la unión cívico militar, con un diálogo de paz y honestidad”.

En cuanto al segundo lineamiento, precisó que se trata de “potenciar cada uno de los sectores productivos del país, elevando así la producción de petróleo, gas, oro y diamante”.

# AN aprobó seis leyes y otras tantas esperan visto bueno

Barboza: “AN va a ser el poder legitimador del cambio que está por venir”

Durante este año la Asamblea Nacional aprobó seis leyes en segunda discusión, cuatro en primera, y se inició la segunda discusión del proyecto de Ley de Recuperación de Activos Producto de la Corrupción; y en cuenta el de la Ley Orgánica de Transparencia y Acceso a la Información.

Informó el presidente de la AN Omar Barboza que fueron tratados, investigados y condenados por el ente legislativo lo que calificó como los más “escabrosos” casos de corrupción en la historia de Venezuela, que en su mayoría están ligados a la complicidad del narcotráfico, situación que consideró ha generado la grave crisis que hoy afecta la calidad de vida de los venezolanos y que ha motivado la diáspora de millones de compatriotas.

Indicó que pese a las dificultades, los diputados de la AN cumplieron con el compromiso que tienen con sus electores y con el pueblo de Venezuela. Se continuó con la estrategia legislativa de constituir un banco de leyes sancionadas al aprobarse en segunda discusión. “Sin enviarlas para su promulgación al Ejecutivo Nacional hasta tanto se produzca en Venezuela el cambio político por el cual luchamos” para tener una base jurídica adelantada que sirva de fundamento legal para la reconstrucción del país. Destacó como logro fundamental el haber preservado la legitimidad del ente legislativo, que aseguró “va a ser el poder legitimador del cambio”.

Aseguró igualmente tener la confianza de que la nueva directiva de la AN sabrá valorar y defender la legitimidad de esta institución y su capacidad para que el parlamento cumpla un papel protagónico en el cambio



Presidente de la AN Omar Barboza hizo balance de gestión 2018

político.

Indicó que la gestión parlamentaria de 2018, estuvo signada por las limitaciones derivadas del supuesto desacato, así como la falta de asignación de recursos para el funcionamiento de la institución y la apropiación del gobierno de los necesarios para remunerar la labor de los diputados.

En materia de Derechos Humanos, resaltó los acuerdos aprobados con relación al caso del diputado Juan Requesens, el fallecimiento en situación muy irregular del preso político Fernando Albán en las instalaciones del Sebin. Se aprobó repudiar la muerte de Óscar Pérez y otras personas. Se condenó la judicialización de la protesta laboral y la libertad sindical en los casos de Rubén González, secretario general del Sindicato de Trabajadores de Ferrominera, y de nueve trabajadores más por defender sus derechos laborales.

Asimismo se aprobaron acuerdos en defensa de la libertad de expresión cada vez más amenazada y limitada. Se acordó dirigirse al Alto Comisionado para los Refugiados (Acnur) para que se tomaran medidas dirigidas a la atención de los desplazados venezolanos.

Además, se pronunció la Asamblea Nacional a favor de un corredor humanitario en la frontera venezolana.

“Esta crisis ha sido causada por la decisión de los que hoy gobiernan a Venezuela de no someter al control constitucional el uso de los recursos de todos los venezolanos, de las reservas internacionales que han agotado, el endeudamiento público, y las decisiones que condujeron a la quiebra de casi todas las empresas del Estado, empezando por Pdvs”, señaló.

Agregó que una demostración adicional del propósito del Gobierno nacional de manejar los recursos públicos sin ningún control y total opacidad, fueron los “eternos” Decretos de Emergencia Económica, que a su juicio, no han resuelto sino agravado al máximo la situación de la economía nacional. La aprobación del presupuesto de la nación por la ANC, que no le corresponde constitucionalmente, alertó.

**Próximamente balance de ANC**  
En aras de proporcionar información más amplia sobre el desempeño legislativo en el país, **El Universal** ofrecerá próximamente el balance de la Asamblea Nacional Constituyente.

# Navidades opacadas en Anzoátegui por falla de servicios

También protestan por pernil, pensiones y cajas del CLAP

MIRIAM RIVERO  
ESPECIAL EL UNIVERSAL

De acuerdo con denuncias de habitantes del eje Barcelona-Puerto La Cruz-Guanta, estas navidades en Anzoátegui están afectadas no solo por la elevada hiperinflación y la escasez de comida y medicamentos sino también por los inconvenientes generados por la paralización de los servicios públicos, como agua, electricidad, telefonía, internet, problemas en el pago de pensiones y hasta por fallas en la distribución de las cajas Clap y de los perniles ofrecidos por el Gobierno nacional.

La protesta por estas deficiencias, se ha convertido en una acción diaria para vecinos de esta localidad anzoatiguense, quienes reclaman respuestas entre otros organismos de Hidrocaribe, Corpoelec, Cantv, bancos, transporte público, y del comando mayor de alimentación, según han precisado en las manifestaciones de esta semana.

En los cuatro municipios, la queja se ha extendido también hacia el reclamo por fallas en

el suministro de agua potable y el desbordamiento de aguas negras. En la urbanización Mendoza de Barcelona, reclaman por las fallas en el suministro del líquido, desde hace meses, mientras que en el sector Las Garzas, de la avenida Intercomunal, hay varios tramos con inundaciones de aguas cloacales, expuso Raúl Olivares, morador de la capital anzoatiguense. Los racionamientos son constantes y sin explicaciones, reveló Angela Subero.

“Tengo más de 600 días sin tono en mi teléfono y tampoco tengo internet. He reportado la avería, y ningún funcionario de la empresa responde, comentó Héctor Silva, en Puerto La Cruz. Como él, están múltiples familias de Sierrita Maestra, Chuparín, Isla de Cuba, Los Cerezos, urbanización la Gulf, Los Cerezos, de Puerto La Cruz. “Además nos atienden mal en las oficinas y hasta nos regañan”, expresó Carla Vivaldi.

Corpoelec no escapa al malestar de la gente, las protestas y cierres de vías es lo único que nos queda como alternativa, porque allí nadie da respuestas, porque dicen que no tienen insumos para hacer reparaciones, dijo Jesús Villarroel, en Lechería. En los Cerezos y El Paraíso trancaron la avenida principal, en demanda de las cajas Clap.



Los servicios públicos en Anzoátegui crean malestar en la población

# Sigue pugna de Colombia y Venezuela por expulsiones en consulados

Venezuela y Colombia mantienen la pugna diplomática esta vez basada en las expulsiones de los que ambos gobiernos han incurrido, de funcionarios de uno y otro país. Más recientemente la cancillería venezolana emitió un nuevo comunicado, en el que señala de “hipócritas” las declaraciones del gobierno colombiano en relación con la expulsión de Juan Carlos Pérez Villamizar, funcionario consular de esa nación, a la vez que aseguró que el gobierno de Iván Duque pretende alejarse de toda responsabilidad en el deterioro de las relaciones entre ambos países.

## Asesor venezolano en Bogotá era investigado desde mayo

Igualmente reitera que la expulsión del cónsul colombiano Juan Carlos Pérez fue una acción de reciprocidad “por la arbitraria medida de secuestro y expulsión contra el funcionario venezolano Carlos Manuel Pino García”.

A su vez, en el último despacho divulgado por las agencias de noticias, se informa que El fiscal general de Colombia, Néstor Humberto Martínez, reveló que ese organismo adelantó desde mayo pasado una investigación penal contra el ciudadano venezolano Carlos Manuel Pino García, “por actividades que atentan contra el orden público nacional”.

Señaló que los investigadores indagaron si Pino García, estaba adelantando seguimientos, que serían ilegales, a venezolanos en el país e indicó que cuentan con una “copiosa actividad probatoria” de esto.



Las colas son menores y fluyen más rápido en los expendios de combustible

EDSAÚ OLIVARES

## Reportan regularización en suministro de gasolina

La distribución de gasolina en Caracas tiende a regularizarse en las últimas horas, luego de una falla en el aprovisionamiento del combustible que comprometió ese servicio en la ciudad, parte de Guarenas, Guatire y Altos Mirandinos, dijeron vendedores consultados.

Ayer, hasta la media mañana, algunos expendios de gasolina permanecieron cerrados a la espera del suministro por parte de Petróleos de Venezuela (Pdvsa), en sectores como Catia (La Laguna y Avenida Sucre), Caricuao, San Martín, Chuao (al lado de Rescarven), La Florida y Los Chaguaramos.

Sin embargo, se observó en un recorrido de *El Universal* por las principales estaciones de servicio, que pasado el mediodía, estas recibieron el abastecimiento habitual del día.

Con antelación, voceros de Petróleos de Venezuela (Pdvsa) indicaron este viernes que la distribución de gasolina en la capital "se ha normalizado, incluso ya se está solucionando".

El representante de una gasolinera en San Bernardino señaló que "el suministro se ha regularizado. Las colas son más cortas y fluyen más rápido. Después de algunos días con suministros irregulares, la gente se pone nerviosa y mucho más en

### Se observó mayor dinamismo de gandolas de Pdvsa en las gasolineras

estas fechas en que se necesita el carro para hacer compras y visitar a la familia".

La Estancia, segunda "bomba" más importante de Caracas después de la de Tazón, ubicada en Chuao cerca del CCCT, "no ha dejado de operar", dijo uno de sus trabajadores.

"Aquí recibimos por lo general, dos gandolas diarias", comentó, "pero en ocasiones coyunturales como esta, llega una pero de mayor volumen". Especificó que hay gandolas que cargan 45.000 litros y otras 38.000 litros de gasolina, y todo ese combustible se expende dada la alta afluencia de consumidores, conocedores de su ubicación estratégica y por contar con más dispensadores que otras.

#### En contexto

Los fallos en el suministro se deben a que la planta que surte gasolina a Caracas, situada en Guatire, estado Miranda, no está operando en su total capacidad debido al incendio ocurri-

do la semana pasada.

A raíz del siniestro, las instalaciones del llenadero de la planta de Pdvsa, estuvieron tomadas por funcionarios del Servicio Bolivariano de Inteligencia Nacional (Sebin), organismo encargado de su custodia, luego del primer incendio ocurrido hace dos meses.

El acontecimiento fue producto de una explosión en el sistema de válvulas de distribución de gas licuado de petróleo (GLP) que dejó un fallecido y seis heridos de gravedad, de acuerdo a la Dirección General Nacional de Bomberos.

Esta situación, que se ha presentado en al menos tres oportunidades durante este año en la capital y que es común en estados fronterizos con Colombia como Táchira y Zulia o del occidente como Lara, mantiene en incertidumbre a los caraqueños debido a que hasta el momento las autoridades no se han pronunciado, citó EFE.

Gustavo Bravo, jefe de Planta y Poliducto de Guatire y la ingeniero de la estatal Marydelf Díaz, señalaron a *Globovisión* que esas instalaciones habían sido intervenidas por orden ejecutiva y, consecuentemente, se diseñó un plan de contingencia para atender la distribución de gasolina.

## Gobierno paga \$8 millones a empresas lácteas de Uruguay

### El depósito representa un cuarto de lo adeudado

BETSSY SANTISTEVAN GASTELÚ  
EL UNIVERSAL

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Uruguay informó a través de una comunicación que el Gobierno venezolano depositó 8.701.251 dólares a los productores lácteos de ese país del sur.

La deuda total es de 39 millones de dólares por la venta de leche en polvo entera en el año 2015, reseñó Sputnik.

"Fruto de las gestiones permanentes con la Corporación Venezolana de Comercio este viernes se comunicó al Gobierno de Uruguay que en el banco Bandes fueron depositados 7.632.871 euros (8.701.251 dólares) a Conaprole (Cooperativa Nacional de Productores de Leche), a cuenta del total adeudado", indica.

El 13 de este mes, los productores cooperativistas decidieron iniciar acciones judiciales para cobrar la deuda del Gobierno de Venezuela y emplazaron a las autoridades uruguayas a tomar medidas.

Los productores amenazaron además con tomar medidas como no abastecer el mer-

cado interno y realizar movilizaciones y cortes de ruta en diferentes puntos del país.

#### Intercambio

La deuda del Gobierno venezolano con Uruguay data de hace tres años cuando ambos países firmaron un acuerdo comercial en el que se estableció el intercambio de petróleo por alimentos.

Luego de la reunión del 16 de octubre de 2018 entre las gremiales lecheras, el presidente Tabaré Vázquez y los ministerios de Relaciones Exteriores y de Ganadería, Agricultura y Pesca, realizada en la oficina presidencial de Suárez y Reyes, este viernes 21 de diciembre se comunicó al Gobierno de Uruguay que en el banco Bandes fueron depositados 7.632.871 euros a Conaprole, a cuenta del total adeudado", detalló

En el trato comercial firmado por el presidente de Uruguay, Tabaré Vázquez, y su homólogo venezolano, Nicolás Maduro, se comprometía la compra de 235.000 toneladas de alimentos por parte del país caribeño a cambio de 300 millones de dólares.

Sin embargo, el país caribeño incurrió en demoras y aún resta pagar parte de su deuda con las cuatro empresas del sector lácteo involucradas en la transacción, informó la agencia EFE.



El trato comercial data desde 2015

EFE

## Falleció el periodista José Suárez Núñez a los 90 años

### Reportero de amplia trayectoria de la fuente de petróleo y de libreta en mano

En horas de la madrugada de este sábado falleció en Caracas, el periodista José Suárez Núñez, experto de la fuente de petróleo.

Su deceso fue informado a través de las redes social y al momento de su partida contaba con 90 años de edad.

Hace unos meses, el conocido periodista había viajado a Bolivia para estar con una sobrina de su esposa también fallecida. Pero recientemente regresó a Caracas. El 9 de diciembre de este año

Una afección pulmonar provocó el final de una larga vida, que se inició en Cuba, donde comenzó a ejercer el periodismo y logró cargos en el equipo de prensa de Fulgencio Batista.

#### De libreta en mano

Nacido en Cuba, Suárez Núñez hizo de Venezuela su patria, desde que llegó en 1963. Fue una referencia nacional e internacional en el manejo de la información sobre la política petrolera del país. Has-

ta el momento de su partida, Suárez Núñez escribía en su propio portal web "Petrofinanzas".

De padre asturiano y madre canaria, Suárez Núñez nació el 19 de octubre de 1928 en San Felipe, un pueblo de la Provincia de La Habana, Cuba. Estuvo residiendo en Estados Unidos varios años, tenía la nacionalidad cubana y la venezolana, pero nunca solicitó la española. Fue periodista del "The New York Times" antes de venirse para Caracas. Sobre su amor por Venezuela, contaba: "Me jodió el país, me gustó. Soy apasionado. Me he ido de los periódicos, de todo me he ido cuando me siento que no estoy bien ahí".

Durante más de medio siglo, el periodista se dedicó a cubrir la fuente energética del país observando la evolución e involución que ha tenido la empresa petrolera hasta sus últimos días.

Reportero de amplia trayectoria en diferentes medios, entre los que destacan "El Diario de Caracas", "El Mundo", "El Nacional" y "TalCual". También fue colaborador en diferentes medios especializados en hidrocarburos y energía.

Gran periodista de la fuente de petróleo, un clásico reportero de libreta en la mano, una gran persona. QEPD.

#### ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

### HIDROCARBUROS PETRÓLEO SIGUE EN CAÍDA POR TEMOR A SOBREPDUCCIÓN

Los precios del petróleo volvieron a cerrar a la baja esta semana, continuando su caída frente a los persistentes temores a una sobreproducción. El barril de Brent para entrega en febrero bajó 53 centavos para terminar en 53,82 dólares en la bolsa de Londres, su nivel más bajo desde septiembre de 2017. A lo largo de toda la semana, cedió 10,7%. En el New York Mercantile Exchange (Nymex), el barril de WTI con el mismo vencimiento perdió 29 centavos para terminar en \$45,59. Se hundió 11,4% en la semana.

#### BURSÁTIL

### WALL STREET CERRÓ CON PÉRDIDAS Y EL DOW JONES BAJÓ

Wall Street cerró con fuertes pérdidas y el Dow Jones de Industriales, su principal indicador, descendió 1,81%, en la peor semana de los últimos 10 años para el parqué neoyorquino. Al término de la sesión, el Dow Jones retrocedió 414,23 puntos hasta 22.445,37 puntos y el selectivo S&P 500 bajó 2,06% o 50,84 unidades, hasta 2.416,58, y el índice compuesto del mercado Nasdaq perdió 2,99% o 195,41 enteros, hasta 6.333.

#### DEUDA

### COMPROMISOS EXTERNOS DE BOLIVIA SUBEN EN NOVIEMBRE

El saldo de la deuda externa pública de Bolivia creció 5,5% al 30 de noviembre, desde fines de 2017, y se mantiene en "niveles adecuados" para la estabilidad del crecimiento y del comercio exterior, según reportó el Banco Central (BCB). "Los indicadores de deuda externa muestran un amplio margen y holgura en el perfil de la deuda externa pública", dijo BCB en un comunicado.

### CUBA NO PODRÁ SALDAR PAGOS DE DEUDA EXTERNA

El alto nivel de endeudamiento de la economía cubana también impactará en la gestión 2019, dijo el ministro de Economía, Alejandro Gil. "El elevado nivel de endeudamiento con que operó la economía [en 2018], debido al impago de deudas reordenadas, también impactará en la gestión del 2019, pues dicha tensión financiera no se podrá resolver en el corto plazo", indicó el titular.

#### DESARROLLO

### REDUCEN PREVISIÓN DE CRECIMIENTO DE BRASIL EN 2018

El Banco Central brasileño redujo su proyección para el crecimiento económico de Brasil este año desde un 1,4% hasta 1,3%, un índice lejano a 3% proyectado a principios de este año. La proyección del Banco Central continúa con la tendencia que viene anunciando desde junio, cuando redujo la previsión de crecimiento del PIB desde 2,6% a 1,6%, estimativa que continuó a la baja con la proyección que hizo en septiembre (1,4%).

## Familias se las ingenian para pintar sus casas en Navidad

### El precio más económico de un galón es de 1.200 bolívares soberanos

DICK TORRES  
EL UNIVERSAL

Recorrer las ferreterías y tiendas especializadas en busca del color y a precios económicos para quienes han decidido retocar o pintar las paredes de sus casas a la víspera de navidad, es la recomendación que hace la mayoría de las personas para conseguir los mejores precios y ofertas.

El precio del galón de pintura varía de acuerdo con las posibilidades del interesado en cuanto a marca y calidad y van desde Bs.S 1.200 el más económico hasta Bs.S 40.000.

*El Universal* hizo un recorrido por varios establecimientos especializados en el ramo ubicados en el centro de Caracas con el resultado de que los precios son distintos en cada uno de estos sitios.

Uno de los empleados de la ferretería Ryobi, situada entre la avenida cinco y esquina de Mirador, cerca de la avenida Fuerzas Armadas, indicó que el precio más económico de un galón de pintura de caucho está en Bs.S 6.100 y a partir de allí oscilan entre Bs.S 10.890 y



Las ventas han sido pocas en 2018

FERNANDO SÁNCHEZ

18.900 bolívares soberanos.

El precio del galón de la pintura en aceite es de Bs.S 23.400 y de primera satinado y a partir de allí de acuerdo a la calidad y tipo de color oscilan entre Bs.S 38.400 y 40.000.

"Las ventas han sido pocas en comparación con años anteriores y eso se debe a que la gente ha preferido buscar comida", expresó uno de los empleados.

Cerca del lugar, de Gavilanes a Mirador, en la tienda Avilán, los precios varían desde 3.900 el más económico hasta 21.000 para la marca Montana 2000 en satinado. Otras marcas como CubreMax Bs.S 7.300 y Pinco Satinado a Bs.S 11.800, Acrovini-

lica Satinada a Bs.S 13.500

Gabriel Rodríguez, empleado del local, confesó que las ventas han estado regulares. "No tanto como en otras épocas", agregó, al tiempo que indicó que las personas entran al lugar solo para preguntar por los costos.

En otro lugar, especializado en el ramo, Pinturas Paramacay, el galón se consigue en Bs.S 7.000 y un cuñete a Bs.S 25

Muchas personas recurren al mercado libre en Internet donde las ofertas son variadas pero con muchas limitaciones con relación a los colores, debido a que por lo general predomina el blanco en distintos matices.

Los precios de algunas marcas conocidas en el mercado como Montana, Kem, Pinco y otras oscilan entre 1.200; 4000; y hasta 7.500 bolívares.

#### Inventiva frente a los precios

Los altos precios de los productos han dado paso a la inventiva por parte de las personas con tal de ahorrar un poco de dinero y recurren a ciertas opciones como polvo de pintura, cuyo envase equivale a un galón y en algunos sitios se consigue en 5.350 bolívares soberanos por unidad.

Otros recomiendan utilizar cal, mezclado con un poco de sal y agua. El trabajo se complementa con el uso de yeso para "rematar" o rellenar algunos desperfectos por hundimiento o ranuras en las paredes.



EL UNIVERSAL

Al que todo lo pierde,  
le queda Dios todavía.  
**Arthur Schopenhauer**  
(1788-1860) Filósofo alemán.

## Achacosa economía

FÉLIX CORDERO PERAZA

Lo que faltaba, ahora metidos en un conflicto bélico! Esperando de un momento a otro una invasión desde Estados Unidos, Brasil y Colombia. Al lado de un proceso de empobrecimiento agudo y extenso, una recesión económica, masivo cierre de empresas y una endiablada hiperinflación; como si esto no fuera ya una guerra.

Al día de hoy, estamos frente a una invasión militar, según el propio Presidente de la República. Entonces, nos conseguiremos débiles y agotados, sin ánimo para pelear. Uno ya no sabe si esto es una arenga para distraer a la población o es una estrategia para alistar a miles de ciudadanos en una milicia apoderada de la estructura social de las comunas. Ningún ejército pelea para la victoria con hambre y enfermo. Así, es una derrota cantada. Parece más una bravuconada o una simple fanfarronada. Los milicianos están alistados, seguramente por el sueldo mensual que les asignan. Son mercenarios antes que milicias defensoras de la patria. Su mensaje corporal señala falta de entrenamiento, les pesa el fusil y hay brusquedad en su manejo tembloroso. ¡Qué tristeza!

### La imagen del miliciano

Mientras el Presidente sermoneaba, la población sorprendida y preocupada, que veía y oía por undécima vez el discurso televisivo, relacionaba dicha perspectiva con la crisis económica y social que atraviesa la nación. ¡Nos cayeron las siete plagas de Egipto! Decían algunos. Contrastaban mentalmente la pose enclenque de los milicianos con la achacosa economía del

país. Generadora de pobreza y miserias, incapaz de concebir empleo estable y producir los bienes y servicios que exige la nación. La imagen del miliciano es de derrota, raquitismo y anemia. Lo paradójico de un ejército entrenado para vencer y hacer frente victorioso al supuesto enemigo.

Por lo que se observa, no podremos ni siquiera dar la pelea. Además, un gobierno no puede hacer frente a unos aparentes ocupantes con unos niveles de descontento popular y adversidad radical como los que posee este régimen político. Se calcula que el 80% de la población no hará resistencia a los invasores.

### La guerra es contra el hambre

En lugar de utilizar y gastar esos recursos en políticas que revertan la tendencia del país hacia el empobrecimiento general de la población. En vez de poner el foco de atención en el crecimiento económico y generación de empleo, estamos creando futuros de guerra con nuestros vecinos, planificando nuestra defensa e invirtiendo financieramente en unos un millón 600 mil milicianos improductivos. La guerra en que debe participar la ciudadanía y el propio gobierno, es la guerra contra el hambre, la inflación, la escasez y la pérdida de capacidad adquisitiva de nuestro signo monetario.

Los esfuerzos deben ser dirigidos hacia la promoción de inversiones, el fortalecimiento de las empresas privadas y la estabilidad del bolívar. Crear oportunidades de emprendimiento en los diferentes campos de la economía. Garantizar una educación de calidad consona con las ne-

cesidades del aparato empresarial y estatal. Mejorar sustancialmente el servicio de salud y la distribución eficaz de la electricidad, el gas, el aseo, el transporte, la seguridad social y contra la delincuencia.

El país no tiene otra alternativa que calarse las elucubraciones y fantasías que inventa el gobierno, para distraer a la gente y justificar su gestión

### El modelo-país necesario

Pero esto no será posible con un gobierno cuya prioridad es su permanencia en el poder por el poder mismo. La implantación forzada de un proyecto de país a contrasentido de la cultura y valores democráticos y republicanos, que prevalecen en la nación.

Un esquema de república surgida de la mente ideológica y programada procedente de otra experiencia latinoamericana. Un plan político que impulsa una igualdad hacia abajo, reduce al mínimo la clase media y excluye el sector social alto por oligarcía. No cree en la capacidad técnica y profesional y entrega las principales responsabilidades a militares obedientes... sumisos. Desprecia la meritocracia. Caso más sobresaliente, la presidencia de Pdvsa y de las industrias básicas de Guayana.

Pareciera que la permanencia de éstos en el poder es para largo. Por supuesto, si no hay una reagrupación de fuerzas opositoras al gobierno y una unificación de estrategias y proyecto alterno.

El país no tiene otra alternativa que calarse las elucubraciones y fantasías que inventa el gobierno, para distraer a la gente y justificar la ineficacia de su gestión.

fcordero@eluniversal.com  
efecepe2010@gmail.com  
@efecepe2010

## Ecós colombianos

CARLOS A. ROMERO

Las relaciones entre Colombia y Venezuela se encuentran en un momento extremadamente difícil. Tanto los contactos políticos y diplomáticos, como los temas referidos al comercio exterior y los problemas fronterizos comunes, indican un creciente deterioro de la vinculación histórica entre los dos países.

Desde hace varios meses no hay un intercambio institucional bilateral entre los dos gobiernos y la comunicación racional que debe existir entre dos Estados con una frontera común y con relaciones diplomáticas ha dado espacio a una creciente hostilidad verbal y política, en donde las acusaciones mutuas están a la orden del día.

Desde hace meses no hay un intercambio institucional bilateral entre los dos gobiernos

A su vez, entre Colombia y Venezuela se observa un franco deterioro del comercio exterior y de las inversiones entre ambos países, lo que ha llevado a una reducción drástica de las exportaciones e importaciones bilaterales. Esto no oculta que de forma paralela se dé un creciente intercambio comercial informal que hoy puede llegar a los 3 mil millones de dólares anuales.

En relación a una tercera área de conflicto, desde el año 2016 que se está observando una diáspora de venezolanos que tiene como características propias, que es masiva y que tiene un alto componente popular. Se calcula que en estos últimos tres años han salido de Venezuela cerca de 3 millones de venezolanos, en donde un millón doscientos (entre los que se encuentra un alto contingente de colombo-venezolanos) se han trasladado a Colombia de manera permanente. De esa cifra, más de 800 mil se han establecido en la ciudad de Bogotá.

Lo cierto es que el desencuentro progresivo entre Bogotá y Caracas en estos tres últimos años ha dejado atrás el "modus vivendi" alcanzado entre los dos regímenes entre el 2010 y el 2016, el cual selló el estado de las relaciones entre Colombia y Venezuela por más de seis años, bajo el signo de la cooperación bilateral y de la confianza mutua. Esto ha dado lugar a una lamentable situación suma-cero, difícil de superar a corto plazo.

romecan53@hotmail.com

### ENTRE LÍNEAS



JORGE RIVAS

## ¡Feliz Navidad!

AGUSTÍN ALBORNOZ S.

En esta fecha tan especial es indudable que una característica totalmente vinculada con la Navidad es la que se refiere al amor verdadero. Por ello les comparto dos aspectos muy propios del amor y relacionados con esta época: 1. El hecho de que la mayor demostración de amor que haya hecho alguien alguna vez la hizo el propio Dios al hacerse como un ser humano. Quizás no hemos reflexionado

El amor verdadero, que brilla más en la época navideña, busca aliviar el dolor de otros

en el detalle de que, para que esto pudiese ocurrir, fue necesario que Dios se despojara de todos sus privilegios como tal, para presentarse en forma humana. Según el libro de Filipenses 2:6-7 (LBLA) tenemos que: 6 el cual (Jesús), aunque existía en forma de Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse, 7 sino que se despojó a sí mismo tomando forma de siervo, haciéndose semejante a los hombres. Es decir, que Dios fue el primero en darnos el ejemplo a seguir de mirar a los intereses de los demás. De hecho, el llamado del amor comienza precisamente allí, cuando salimos de nuestras propias necesidades y prefe-

rencias, para ver más allá y avanzar hacia el interés de los demás. 2. El hecho indudable de que amar es dar y dar es amar, sobre todo cuando se hace de todo corazón, no por obligación o a regañadientes; dar no solo algo material, más aún dar de nosotros mismos, de nuestro tiempo, presencia, energía, atención. Les cito un ejemplo de la Madre Teresa comentado por ella: "Una tarde vino un señor a un hogar de las Misioneras de la Caridad: «Hay una familia que desde hace varios días no tiene qué comer, y tiene ocho niños». Cogi suficiente arroz para una comida -cuenta la Madre Teresa- y me fui a esa casa. Me sorprendió ver que la mamá repartía el arroz en dos partes y salió de la casa llevando la mitad del arroz con ella. Yo podía notar en la cara de los niños, que allí dominaba verdaderamente el hambre. En cuanto la madre volvió, le pregunté: «¿Adónde ha ido usted? ¿Qué ha hecho?». Ella contestó: «Ellos también tenían hambre». Sabía que la familia de al lado pasaba también hambre, y estubo dispuesta a compartir con ellos lo poco que tenía". Sin duda que ese es el amor verdadero, el que brilla más usualmente en la época navideña, y que al buscar aliviar el dolor de otros es capaz de olvidar el propio. ¡Feliz Navidad, apreciados lectores!

agusal77@gmail.com  
@agusal77  
@viviendovalores

## Bienvenido el plan anticorrupción

ALEJANDRO J. SUCRE

Un buen plan anticorrupción implica eliminar controles en el sector privado y aplicarlos a las empresas en manos del Estado, y contratar profesionales de primer orden y muy bien compensados. Un buen plan anticorrupción va a tener el efecto positivo de dejar de emitir dinero inorgánico ya que las empresas del Estado, las obras del Estado y las contrataciones serán manejadas con transparencia y eficiencia. No hay país que pueda prosperar con un sector público ineficiente. El Presidente deberá vigilar la implantación de parámetros de rendimiento y seguimiento para controlar cada aspecto de las empresas del Estado y el gasto fiscal en forma continua, y alinear cada institución con su misión que es producir y servir a la población. Debe anunciar el fortalecimiento de las unidades de auditoría interna de cada empresa y especialmente de Pdvsa para que funcione y revise continuamente los procedimientos de contratación por parte de sus funcionarios. Debe per-

Este plan ayudará a la oposición y al gobierno a concentrarse también en la economía

mitir la competencia entre las empresas del Estado y el sector privado sin que hayan privilegios ni áreas vetadas para ningún sector. Debe detectar inmediatamente los sobrepagos de contratación, la razonabilidad de los gastos, las licitaciones, el cumplimiento de los manuales de procedimientos administrativos y operativos de Pdvsa y demás instituciones. Igualmente, debe revitalizar con profesionales de alto nivel a todas las empresas del Estado para lograr un impecable funcionamiento. Y también contratar auditores externos y exigir publicación de estados financieros trimestralmente. Debe contratar agencias profesionales de reclutamiento de personal e implantar sistemas de compensación por resultados. Esto ayudará a brindar oportunidades a profesionales que

se han ido del país.

Hacer énfasis en las auditorías internas para que se revisen todos los movimientos de cuentas, verifiquen que cada departamento de cada ente del Estado haga cumplimiento de las normas de contratación y la ejecución de esas contrataciones, sin desviación de recursos y ni de las ventas. El haber acumulado tantas y tan grandes desviaciones en el uso de recursos por parte de Pdvsa y de otros entes del Estado deja ver un enorme vacío institucional y un incumplimiento de las labores del Ejecutivo Nacional, en los ministerios adscritos y demás instituciones involucradas.

Hoy ninguna empresa del Estado presenta reportes de gestión, tampoco lo hacen las gobernaciones y alcaldías bajo el control del gobierno o de la oposición, ni en los ministerios ni en las instituciones, ni ninguna misión.

Si a esta falta de seguimiento al uso de recursos públicos le agregamos que el gobierno le exige al Banco Central de Venezuela emitir dinero para cu-

brir los déficit de todas las instituciones del Estado, y que el BCV tampoco audita cómo se gasta esa liquidez adicional, no es de extrañar los niveles de inflación que presenciamos. Es así como la liquidez monetaria ha crecido más de 100.000% en tres años y que esa es la verdadera causa de la gigantesca inflación y devaluación que devora el poder adquisitivo de los venezolanos. No es el sector privado empresarial el culpable de la inflación.

Es clave para romper la caída en la producción en Venezuela que el presidente Maduro y su equipo de trabajo se concentren en reactivar los activos ineficientes que están bajo su responsabilidad.

Este plan anticorrupción ayudará a la oposición y al gobierno a concentrarse también en la economía y no solo en los derechos constitucionales. Esto es, tanto la AN como el gobierno deben velar que haya "rendición de cuentas" por parte de todas las instituciones del Estado y en cada institución implantar parámetros de desempeño.

@alejandrojsucre



También puede consultar todos los artículos de opinión de los colaboradores de **El Universal** en: [www.eluniversal.com/opinion](http://www.eluniversal.com/opinion)

## EL UNIVERSAL

Fundado en 1909 por  
ANDRÉS MATA

### Vicepresidente de Información

ELIDES J. ROJAS L.  
erojas@eluniversal.com

### MESA de REDACCIÓN

MIGUEL SANMARTÍN Jefe de Redacción  
msanmartin@eluniversal.com

ALAN LUGO G. Jefe de Redacción  
alugo@eluniversal.com

PEDRO ROJAS. Jefe de Información Digital  
projas@eluniversal.com

ABRAHAM SÁNCHEZ Jefe de Arte y Diseño  
asanchez@eluniversal.com

### REDACCIÓN

Editor de Política y Nacional (E): Gilberto Carreño  
gcarreno@eluniversal.com

Editor de Opinión: Miguel Maita  
mmaita@eluniversal.com

Editor de Internacional: Mariangela Lando  
mlando@eluniversal.com

Editor de Deportes: Amalia Llorca  
allorca@eluniversal.com

Editor de Caracas y Sucesos (E): Migdalis Cañizales  
mcanizales@eluniversal.com

Editor de Arte y Entretenimiento: Juan A. González  
jgonzalez@eluniversal.com

Editor de Sociales: Richard Delgado  
rdelgado@eluniversal.com

Jefe de Diseño: Rosanna Espinel P.  
respinel@eluniversal.com

Jefe de Fotografía: Jorge Santos  
jsantos@eluniversal.com

Jefe de eluniversal.com  
Ernesto Linzalata  
elinzalata@eluniversal.com

### CONTACTENOS

#### REDACCIÓN

(58212) 5052290/2353/Central: 5052111  
AVISOS DESPLEGADOS: 0501-505.2020  
ATENCIÓN AL CLIENTE y RECEPCIÓN DE OBITUARIOS  
0501-505.2020. Desde el exterior (58212) 505.2211  
AVISOS CLASIFICADOS: (0501) 5052020  
CIRCULACIÓN  
(58212) 5052400 • circulacion@eluniversal.com

EL UNIVERSAL no se hace solidario de las opiniones emitidas por sus columnistas (articulistas permanentes o colaboradores ocasionales) y se reserva el derecho a su publicación. Prohibida la reproducción total o parcial de EL UNIVERSAL sin la autorización expresa de la Dirección.  
Avenida Urdaneta, Esquina de Animas, Edificio El Universal, Caracas, Venezuela 1010-A.  
Teléfonos: Redacción 505.2290/2353 Central 505.2111.  
Afilado a BPV, SIP, WAN e IFRA

# Asuntos del corazón

CARLOS RAÚL HERNÁNDEZ

A Jean y Eleonora

Incluso en el país del odio debería haber Navidad, si no con la tranquilidad de la democracia, si para dejar que la gente que los tiene viva de recuerdos, y los que no, de esperanzas. Pero el Atila colectivo desde hace un cuarto de siglo y hasta hoy domingo, pisotea cualquier retoño. Roto en Venezuela el cántaro de Pandora, que nunca fue una caja, no aparece aún el trapito verde con aroma de reingreso al carril perdido, la esperanza de la razón y del corazón, como diría un poeta. Junte en un texto las palabras pájaro, barco, corazón, alma, y tendrá un lindo poema de Benedetti.

La importancia simbólica del corazón en la cultura, la inagotable variedad de noblezas asociadas con él, amor, voluntad, coraje, carácter, esfuerzo, bondad, comienzan porque para Aristóteles, fundador del pensamiento, en este órgano radica el aparato *pneumático*, encargado de recoger las sensaciones de los cinco sentidos y transmitir las al alma. Aristóteles da un paso gigante en la evolución del conocimiento al producir una respuesta de cómo se relacionan el mundo sensible y el de las ideas, que supera la oposición absoluta entre ambos concebida por su maestro.

Si no hubiera una conexión, los dos componentes del hombre, sustancias opuestas, no tendrían ningún punto de contacto y el espíritu pasaría a través del cuerpo sin tocarlo, lo traspasaría como en las películas. Ese gozne es el corazón que articula la fuerza vital inmaterial con el cuerpo, que sin alma es inerte, está muerto. Como la transmisión de un carro, conecta la aceleración del motor con las ruedas. Así transfiere vida a la carne, capacidad de movimiento por medio de la circulación sanguínea, y en proceso inverso el alma percibe, siente el mundo material que se transmite por la piel, los ojos, los oídos.

## Esta cruel melancolía

En el alma, las sensaciones se transforman en pensamientos a los que Aristóteles llama *fantasmas* o *fantasías*. El enamoramiento, por ejemplo, ocurría porque una mujer con la regla se miraba al espejo, dejaba en él una película invisible de mínimas gotas de sangre que penetraban por los ojos, llegaban al corazón de un hombre y formaban un *fantasma* que se apoderaba de él. La



*El enamorado obsesivo era víctima de una brujería o de la posesión del fantasma destructivo de una mujer*

victima se debilitaba y podía morir de *melancolía negra*, enfermedad también llamada *hereos* (término que designa un tipo de demonio), y una particular manera de calificar al mundo femenino. Al aquejado de ese mal lo domina el *fantasma* que lo había seducido.

Y por no poder entenderlo, semejante poder de una mujer sobre un hombre, causaba odio, miedo y rabia. En la Edad Media la melancolía erótica de los varones tuvo fascinantes y terribles implicaciones antifemeninas, asociada a maleficios, magia negra, pacto con el Diablo y demás crímenes. El *hereos* o despecho trae "omisión del sueño, de la comida y de la bebida, todo el cuerpo se debilita *salvo los ojos*... Sin tratamiento, los enfermos se hacen maniáticos y mueren". Deambulan con el pulso alterado, pierden capacidad de atención y para actuar.

El médico prescribe relaciones con varias mujeres, viajes, excursiones, consumir alcohol, hacer ejercicio. Si

no mejora, se contratará una vieja arpa para que consiga un trapo lleno de sangre menstrual y se lo restrigue en la cara al paciente mientras grita "ella es esto, suciedad, es una asquerosa como todas" en el entendido que las mujeres son "un mal de la naturaleza" como reza el más insigne manual de cacería y tortura de brujas, el *Malleus Maleficarum*. Si después de eso no se curaba, entonces no estaba poseído por el fantasma de la amada sino por el demonio en persona.

## Esclavo de un fantasma

El enfermo de *melancolía negra* o *hereos*, se debilitaba, se deshacía en el dolor, pero no sus ojos. La malignidad entraba por ellos y a través del nervio óptico tomaba el cerebro y derribaba la autoestima. Se salvaban los ojos porque el espíritu obsesivo los necesitaba para buscar o mantener contacto angustiioso con su dominadora. Un poeta del primer Renacimiento se preguntaba: "¿cómo esa mujer tan grande puede entrar por mis ojos, tan pequeños?" y los médicos respondían que no era ella directamente la que imperaba en el infeliz, sino que lo hacía por medio de su *fantasma* y algunas prendas que él le quitaba con autori-

zación o subrepticamente.

Él atesoraba pañuelos, relicarios, prendas de vestir, mechones de pelo. En la magnífica y terrible leyenda artúrica, el valiente e invencible Lancelot colapsó ante un peine con los dorados rizos de Ginebra, "la sombra blanca" y, mujer al fin, causante de la aniquilación del reino de Camelot. Ellas siempre eran culpables de desgracias y los hombres víctimas inocentes o en todo caso propiciatorias, por lo menos hasta la aparición del arquetipo de Don Juan. El enamorado obsesivo era víctima de una brujería o de la posesión del fantasma destructivo de una mujer: Don Juan, el burlador, será la antítesis.

Pero en otra rama de la pasión medieval, que la literatura llamó *amor cortés* o *cortesano*, a ellas se las presenta como tiranas, despectivas, sádicas con los pobres caballeros que sucumbían a su embrujo. Se trataba de embelesos masculinos adúlteros y no correspondidos por mujeres casadas, y hasta un hombre tan serio como Petrarca, se hace la víctima: "*Quien me tiene en prisión, ni abre ni cierra/ni me retiene ni me suelta el lazo/ y no me mata amor ni me deshierra/ ni me quiere ni quita mi embarazo*".

@CarlosRaulHer

# Contra las apariencias

RICARDO GIL OTAIZA

*Y aquí seguimos los intelectuales: alertando aquí y allá a quienes deseen escucharnos*

Muchos consideran que los intelectuales de este país no hemos hecho nada en medio de este inmenso desastre en el que ha terminado el experimento chavista. Si por hacer "algo" se tiene que cerrar vías y montar barricadas en calles y avenidas, los críticos tienen toda la razón. Por supuesto, no voy aquí a meter las manos en el fuego por nadie, porque también es cierto que muchos de los que hoy se desgarran las vestiduras frente a la crisis y acusan al gobierno de esto y lo otro, en el pasado fueron defensores del marxismo-leninismo (en la pedestre versión del comunismo), e hicieron de las universidades autónomas sus trincheras desde donde le echaron basura y desacreditaron a la democracia. Eso sin hurgar un tanto en el hecho que muchas de estas "vacas sagradas" (que hoy se persignan al mencionárselos) los nombres de Chávez o de Maduro) le pusieron alfombra roja al fenecido comandan-

te. En voz baja: también lo hicieron "luminarias" del espectáculo, dueños de medios (que hoy se quejan de la debacle), iluminados, empresarios, y paremos de contar.

Si no me lo creen, busquen con espíritu acucioso un fulano comunicado público que aquí firmaron varios centenares de académicos y hombres de la cultura, en apoyo de Fidel Castro (en los tiempos de la malhayada república del *puntofijismo*), para que vean los verdaderos rostros de muchos de los que hoy se autodenominan opositores, y se asombren un poco con el ejercicio político de aquella aberración que antes se denominaba *gatopardismo* (y que me perdone Di Lampedusa), y que hoy (sin más apellidos) es interpretado a la perfección

y sin rubor alguno por aquellos quienes a voz en grito todavía anuncian pronto cambios. ¡Miserables! De ese inmenso grupo excuso a muy pocos (un par de amigos), ya que a tiempo supieron deslindarse con inteligencia e hidalguía de todo aquello.

Contra las apariencias, solo un puñado de los que todavía hoy echamos mano de los pocos medios que quedan con vida, alertamos con suficiente antelación (finales del siglo pasado) acerca de las consecuencias de nuestros desatinos históricos (quedan los registros en papel periódico o en ingentes tomos de libros individuales y colectivos). En otras palabras: unos intelectuales (quizás los más visibles y mediáticos) azararon con su verbo, con sus plumas y con todas sus fuerzas las llamas rojas y revolucionarias, creyendo que con eso le hacían un bien a la república (o porque les convenía a sus intereses personales), y los otros (los bisoños) expusimos el pellejo ante una vindicta pública ganada a la "nueva causa" (las comillas

en alusión a una ideología arcaica, vetusta y al margen de la historia), y que no perdonaban ni aceptaban con tolerancia ni respeto a quienes no comulgáramos con sus "ideales" (recuerdo la imagen, aquí en Mérida, de un viejo y respetado profesor universitario, quien obnubilado y poseído de odio lanzaba desde una azotea ladrillos y piedras a las concentraciones opositoras).

Hoy la historia nos ha amalgamado (a los otrora defensores y a los detractores del orden de las cosas), y hasta compartimos columnas de prensa y espacios públicos sin la amenaza de ofensas morales ni físicas, pero el daño ya está hecho: la república está en desbandada. Cálculos moderados dan cuenta de 4.5 millones de desplazados de sus hogares; y esto no es poca cosa. El hambre y la enfermedad campean. Y aquí seguimos los intelectuales: alertando aquí y allá a quienes deseen escucharnos.

@GilOtaiza  
rigilo99@hotmail.com

# La triada del desarrollo en Corea

SADCIDI ZERPA DE HURTADO

*Fue posible sobre criterios de confianza, cooperación, autonomía, cohesión social...*

Cuando se presta atención al análisis del desarrollo económico en Corea del Sur, el establecimiento y organización de su sistema económico, político e institucional derivó de la triada orden social, capitalismo y corporaciones. Corea del Sur heredó de la dinastía confuciana Yi, entre 1392 y 1910, sociedades centralizadas y pseudoburocráticas caracterizadas por un orden social dividido en: a) una élite política virtuosa influyente y poderosa, pero muy inestable debido a la asignación y rotación en los cargos en las oficinas estatales; b) una aristocracia hereditaria hasta el siglo XIX, la *yangban*, condición necesaria para presentarse a los exámenes literarios que controlaban el acceso a las oficinas estatales; c) una clase campesina menos integrada a la jerarquía vertical de autoridad estatal y lealtad personal de por vida; y d) unos comerciantes con gran atracción a la propiedad de la tierra y educación para el acceso a la burocracia, pero domi-

nados en el sentido de la condena moral de su actividad y el pago de especies al Estado.

En la Corea preindustrial, el orden social sirvió para establecer un sistema institucional donde su sistema político era centralizado y la aristocracia tenía una gran importancia. Mientras que sus valores sociales arraigados en el confucianismo dieron poca estabilidad a los funcionarios locales del Estado y nula reciprocidad en las relaciones verticales dentro de los sistemas económicos. Fue así como el Estado concentró el poder político directo sobre la sociedad, la industria y el comercio, incluso la regulación de lo que se producía y a quién se podía vender, usando la policía para disciplinar y compartir el riesgo por los trabajadores

y empresarios que no cumplían con los objetivos económicos.

El sistema económico estructurado de esta manera tuvo un nivel muy bajo de pluralismo, porque la actividad comercial era vista como una amenaza para el orden patrimonial confuciano, basado en la propiedad de la tierra y el cultivo. Sin embargo, las formas de ingresos estatales, dirección y control central, permitieron el desarrollo de un sistema económico sustentado en industrias después de 1961. Los militares ascendieron al poder político, pero sus habilidades administrativas, técnicas y amplias relaciones en universidades del país, y su alto compromiso con la industrialización de la nación, permitieron su legitimación en el poder, evidente durante el establecimiento de las condiciones base y de sostenimiento del desarrollo, tales como: 1) garantía de los derechos de propiedad; 2) grandes inversiones iniciales en sectores como la siderurgia, acero, agricultura, entre otros; 3) promoción del régimen de competencias na-

cional e internacional; 4) política industrial para la diversificación productiva; y 5) la condición para captar rentas exclusivas de actividades fundamentadas en la investigación y el desarrollo.

Esta triada, aunque inconsistente con las creencias acerca de la libertad económica y la consecuencia del desarrollo del capital, fue posible sobre criterios de confianza, cooperación, autonomía, compromiso y cohesión social entre los sistemas institucionales políticos y económicos preindustriales. El rol de cada uno de ellos logró el objetivo de industrialización y profundizó las características y aspectos de la sociedad coreana cimentando la conexión inequívoca entre el orden social, el capitalismo y las corporaciones; en aspectos relacionados principalmente con la propiedad de la tierra, el grado de diferenciación e integración institucional, así como del pluralismo o jerarquización de la autoridad en pro del desarrollo económico coreano.

@zerpasad

# Justicia revolucionaria

NELSON TOTESAUT RANGEL

Quizá resulte un poco tarde para hablar de los chalecos amarillos. O, más bien, quizá aún sea demasiado temprano. Este movimiento, que se generó en París a mediados del mes pasado, no deja de sorprender. Lo que nació como una protesta hacia el aumento del precio de la gasolina, casi le cuesta la presidencia a Emmanuel Macron. Quien tuvo que disponer de alrededor de diez mil millones de euros en concesiones -además de echar para atrás sus políticas reformistas- para sobrevivir en El Eliseo.

*Y es que un "chaleco amarillo" puede ser cualquiera*

Este evento nos trae muchas reflexiones. La primera y más evidente, la capacidad de protesta que tienen los franceses. Pese a varios muertos, cientos de heridos y miles de detenidos, el Estado francés se ha situado en jaque permanente cuando no puede ni siquiera prevenir en dónde se generará la próxima protesta. Y es que un "chaleco amarillo" puede ser cualquiera, ya que la prenda fosforescente que usan para protestar es obligatoria para cada automovilista francés en caso de que tenga un incidente en la vía. Además, es un movimiento sin líderes ni padres, lo que lo hace aún más complejo de apaciguar, ya que no hay un vocero claro a quien enjuiciar, ni con quién negociar.

Macron llegó con un éxito inusual a la primera magistratura del país. Quien no fuera político, prometía sacar a Francia del estancamiento del último quinquenio. Su antecesor, François Hollande, se había vendido en su campaña de 2012 como un presidente "normal", cumpliendo así aquello que llegase a decir François Mitterrand en su crepusculo: "Soy el último de los grandes presidentes. Después de mí, sólo habrá financieros y contables".

Sobre el actual presidente -por cierto, un financista- he escrito varios artículos. El primero, data poco después de que asumiera la Presidencia de la República. Admito que coloqué una confianza exagerada sobre quien jamás se había desenvuelto en política. En ese entonces escribí: "su presencia en el Eliseo promete ser realmente revolucionaria", jamás imaginándome que la revolución que iniciaría sería la misma que casi le costaría el cargo.

En casos como este es difícil no hacer una similitud con los tiempos revolucionarios franceses. La Revolución Francesa no perdonó a nadie. Le pertenece al revolucionario y político francés, Georges Danton, aquella famosa frase que dice: "Es de temer que la revolución, como Saturno, acabará devorando a sus propios hijos". Razón no faltándole, ya que ni el mismísimo Maximilien Robespierre -artífice principal de la caída del antiguo régimen- pudo salvarse del filo de la guillotina.

Otro aspecto interesante de considerar es el alcance de ambas revueltas. Si bien la revolución del siglo XVIII tuvo una proyección universal, la globalización de hoy ha generado que los chalecos amarillos se propaguen rápidamente por Europa. Austria, Bélgica, Alemania, Hungría, Serbia, entre otros. En todos estos países se ha observado el eco de las protestas parisinas, generadas bajo la idea de que por medio de la violencia se pueden conseguir cambios positivos. Aquí entró la culpa de Macron, que cedió demasiado -y demasiado rápido- ante las presiones. Lo que expuso la teoría de que quemando una ciudad se pueden conseguir resultados favorables. Condenando así a países menos ricos, que no tienen diez billones de euros para regalar.

El tomar medidas de esta manera, a la ligera, sin considerar plenamente sus efectos, acarrea serias consecuencias que podrían no verse en la inmediatez. El déficit fiscal de Francia aumentará a 3,6%, superando el límite que Bruselas permite de un 3% respecto al PIB. No obstante ello, el Presidente aún se encuentra bajo la espada de Damocles, ya que sus políticas parecieran tener un cierto efecto, más no todo el deseado. Por eso, cuando se pretende iniciar una revolución, habría que recordar bien a Robespierre, ya que: "Los pueblos no juzgan de la misma manera que los tribunales de justicia; ellos no pronuncian sentencias, sino que lanzan rayos; ellos no condenan a los reyes, sino que los dejan caer en el vacío; y esta justicia es tan válida como la de los tribunales".

@NelsonTRangel  
www.netrangel.com  
nelsontrangel@gmail.com

# Un Brexit sin acuerdo traería inflación, desempleo, y recesión

MARIANYFEL SALAZAR  
EL UNIVERSAL

En 2016 52% de los británicos decidieron a través de un referendo retirarse de la Unión Europea. Algunos con la esperanza de consolidar un Brexit "blando", que plantea un país independiente pero con una relación cercana con el bloque; otros con la meta de una salida "dura" que lleve a la ruptura total con el grupo formado por 27 países de Europa, ya sin Reino Unido como miembro.

Especialistas dicen que éste sería uno de los peores escenarios para el Reino Unido

Desde entonces Londres se ha mantenido en este debate, que alcanza incluso al mismo Parlamento, que está dividido entre antieuropeos, eurófilos y partidarios de un Brexit suave. El Legislativo tiene ahora en sus manos la salida con o sin acuerdo de la Unión Europea.

La negociación con Bruselas de la salida de la UE se prolongó durante 17 meses. Sin embargo, la mayoría del Parlamento, incluyendo a miembros del Partido Conservador de la primera ministra Theresa May, se muestran reacios a aprobar el acuerdo de divorcio, arriesgando al país a caer el 29 de marzo, fecha planteada para la salida, en un Brexit sin acuerdo.

## Estancamiento

Una salida sin acuerdo del Reino Unido del bloque europeo llevaría al país a un estancamiento. Así lo han descrito algunos economistas, el Fondo Monetario Internacional y algunas entidades bancarias.



Manifestante antiBrexit se cubre el rostro en Londres con una máscara con la bandera de la Unión Europea AP

Esto debido a que una salida abrupta, que no cumpla con el periodo de transición de dos o cuatro años enmarcado en el acuerdo firmado en Bruselas por los 28 miembros actuales de la UE, implicaría que el país deberá pagar unos 46.000 millones de dólares a la UE sin tener ninguna garantía de acceso futuro al mercado comunitario, lo que representa un 48,5% del comercio total británico, citó *El Confidencial*.

El Banco de Inglaterra advir-

tió que la tasa de desempleo podría pasar del 4% a números de dos cifras y los precios de la vivienda caer hasta en un 35%.

Asimismo, estiman que este caso podría causar penuria de medicamentos, atascos en los puertos e impedir volar a las aerolíneas británicas hacia la UE.

## Recesión

En cuando a la moneda, se estima que la libra tenga una fuerte caída, causando devaluación e inflación y una restric-

ción de los salarios de los trabajadores durante los próximos dos o tres años, poniendo a Reino Unido en un alto riesgo de caer en recesión, según informó la agencia de calificación de riesgo crediticio Moody's.

De igual forma, la organización señala que las aduanas podrían colapsar al no saber qué hacer allí en caso de un Brexit sin acuerdo. El tema de las fronteras ha sido uno de los más difíciles de esta negociación.

En cuanto a las industrias, otro sector que podría verse duramente afectado por este posible escenario, Moody's señala que las del motor, aérea, aeroespacial y química serían las que se verían "severamente afectadas" al ser las que más flujos comerciales tienen con la UE. Es por ello que desde hace meses las empresas han estado preparando planes de contingencia para que una salida no negociada de la UE no afecte su producción y así no haya interrupciones en sus trabajos.

Imposición de visas a la UE Reino Unido se ha trazado reducir la inmigración procedente de la UE tras el Brexit.

Para ello y con el fin de no afectar a las industrias que emplean a ciudadanos de países de la UE, el ministro del Interior, Sajid Javid, indicó que el nuevo sistema migratorio del país se basará en las competencias profesionales y no en la nacionalidad de éstos.

La norma más rígida en este aspecto busca imponer visas a los ciudadanos de la UE que lleguen a Reino Unido después de que el país salga del bloque.

El control de la inmigración, y en particular acabar con el principio europeo de la libre circulación de personas, fue uno de los principales temas de la campaña del Brexit en 2016. Como medida preventiva el Departamento del Tesoro ya anunció un presupuesto 2.500 millones de dólares para un posible Brexit sin acuerdo.

Mientras tanto May anunció que "el gabinete discutirá sobre la próxima fase para garantizar que estamos preparados para una salida de la UE sin acuerdo". El pacto de Brexit será ratificado o rechazado por el Parlamento británico la segunda semana de enero. La UE asegura que no renegociará.

## 311 migrantes rescatados por el Open Arms serán recibidos por España

Roma.- España autorizó este sábado al barco humanitario "Open Arms", con unos 311 migrantes a bordo rescatados en el mar Mediterráneo, navegar por sus aguas después de que Italia le cerrara sus puertos y del rechazo de Malta.

## Italia y Malta se negaron a acogerlos en sus puertos

El gobierno español informó en un comunicado que "debido al rechazo o falta de respuesta de los puertos más cercanos, autorizamos al buque dirigirse hacia aguas territoriales españolas".

Libia, Francia y Túnez no respondieron a las peticiones de la ONG española Proactiva Open Arms para desembarcar a los 311 hombres, mujeres, niños y bebés, dijo España, después de que el ministro del Interior italiano, Matteo Salvini, cerrara sus puertos al buque, y de la respuesta negativa por parte de Malta.

"Mi respuesta es clara: ¡los puertos italianos están cerrados!", tuiteó el ministro de extrema derecha. "Para los traficantes de seres humanos y para los que los ayudan, la fiesta ha terminado".

La ONG precisó que entre los migrantes rescatados, una mujer y su bebé, nacido en una playa libia, fueron llevados a Malta por un helicóptero de los guardacostas.

El barco se dirige a Algeciras, cerca de Gibraltar, y la ONG estima que el viaje durará "cinco o seis días".

# EEUU en caos por el tercer cierre de Gobierno del 2018

El Congreso y la Casa Blanca no han logrado un acuerdo sobre la migración

Washington.- Estados Unidos entró este sábado en un período turbulento, a pocos días de la Navidad, con el cierre parcial del gobierno federal por falta de un compromiso entre el Congreso y la Casa Blanca sobre la financiación de un muro en la frontera con México pretendido por Donald Trump.

Desde las 11:00 am, algunas administraciones federales ya no están financiadas y reducirán sus actividades en los próximos días. Alrededor de 800.000 funcionarios públicos fueron puestos en licencia sin sueldo o, para servicios considerados esenciales, obligados a trabajar sin recibir paga, reseñó AFP.

Los parlamentarios debieron reanudar las negociaciones el sábado al mediodía, pero esta sesión fue pospuesta para el 24 de diciembre ante la postura inflexible de Trump sobre la financiación del muro.

Tras posponer su viaje de vacaciones a Florida, Trump dijo que estaba en la Casa Blanca, "trabajando duro".

## "Negociando con demócratas"

"Estamos negociando con los demócratas sobre la seguridad fronteriza que se necesita desesperadamente (pandillas, drogas, tráfico de personas y más), pero podría ser una larga estadía", agregó.

Este es el tercer "cierre" del año, después de dos bloqueos en enero (tres días) y febrero (unas pocas horas), ya a causa del tema de la migración.

Este clásico de la vida política en Washington ocurre en un contexto ya tenso con la renuncia el jueves del secretario de Defensa Jim Mattis, que sorprendió a muchos legisladores republicanos.

El cierre parcial afecta a de-



El debate por el Muro en la frontera con México uno de los más difíciles EFE

partamentos importantes como Seguridad Nacional, Justicia, Comercio, Transporte, Tesoro o Interior, que administra los parques nacionales, muy visitados durante las vacaciones.

La Estatua de la Libertad, sin embargo, permanecerá abierta al público gracias a la financiación de sus operaciones por parte del Estado de Nueva York.

Por su parte, la Autoridad de Supervisión del Transporte Aéreo de Estados Unidos dijo que el tráfico aéreo está "en pleno funcionamiento" y que el bloqueo "no tuvo ningún efecto en la seguridad" de los pasajeros.

"Una rabieta" A pesar de los intentos finales de la noche del viernes, los parlamentarios no alcanzaron un compromiso para financiar la construcción de un muro en la frontera con México, una de las principales promesas de la campaña de Trump.

"El presidente Trump hizo una rabieta y convenció a los republicanos de la Cámara de empujar a nuestro país a un destructivo "Trump shut-down", dijeron en un comuni-

cado los demócratas.

El principal sindicato de empleados del Gobierno de EEUU por su parte, criticó el bloqueo por considerarlo "penoso, inaceptable y un despilfarro absolutamente evitable".

Trump, dijo estar listo para un bloqueo "muy largo".

Con solo 51 escaños de los 100 en la cámara alta, los republicanos no tienen los 60 votos necesarios para aprobar una ley de presupuesto que destine 5.000 millones de dólares para esta obra. Y no pueden contar con el apoyo de los demócratas que rechazan categóricamente la idea del muro.

Para Trump hay poco tiempo. Los demócratas serán nuevamente mayoría en la cámara baja en enero después de la victoria electoral de noviembre.

Sin embargo, parece existir un margen de maniobra en las negociaciones si, en ausencia de los 5.000 millones del muro, una cantidad sustancial es invertida en seguridad fronteriza. Pero la propuesta demócrata de destinar 1.600 millones de dólares "no es aceptable", mencionó Mark Meadows.

# Cae participación en la sexta semana de protestas en Francia

Asistieron 23.800 personas frente a las 33.500 que fueron la semana pasada

París.- Menos de 25.000 manifestantes, entre ellos solo 2.000 en París, y algunos bloqueos en las fronteras caracterizaron la nueva jornada de protestas de los "chalecos amarillos" este sábado en Francia.

Este sexto sábado de manifestaciones había congregado a unas 23.800 personas en Francia en la tarde hacia las 2:00 pm (locales), frente a 33.500 el sábado pasado a la misma hora, según el ministerio del Interior, citó AFP.

En París, la prefectura de policía contó 2.000 manifestantes poco antes de las 4:00 de la tarde, frente a 4.000 el sábado pasado. Y en Versalles, donde los chalecos amarillos llamaron a manifestar hacia el castillo como en los tiempos de la Revolución de 1789 que derribó al rey de Francia, sólo llegaron unas 60 personas.

Los manifestantes además estuvieron en su mayoría muy calmados, lo que contrasta con las imágenes de guerrilla urbana de comienzos de diciembre.

En París, las fuerzas del or-

den sólo detuvieron a 109 personas, entre ellos Eric Drouet, uno de los primeros animadores del movimiento.

Estas cifras marcan una nueva disminución del movimiento, iniciado hace más de un mes. La primera manifestación, el 17 de noviembre, congregó a 282.000 manifestantes en la jornada en todo el país.

El 24 de noviembre participaron 166.000 personas, el 1 y 8 de diciembre 136.000 y el 15 de diciembre 66.000, según cifras oficiales.

El balance de muertos a lo largo de más de un mes de jornadas subió a diez, al fallecer un conductor en la madrugada del sábado al chocar su vehículo contra un camión bloqueado en un retén en el que los chalecos amarillos filtran los vehículos, cerca de Perpiñán (sur), según una fuente judicial.

El Parlamento francés aprobó definitivamente las medidas de urgencia de 10.000 millones de euros para reducir la presión fiscal y aumentar el poder adquisitivo, principales reivindicaciones de los chalecos amarillos. Pero muchos de ellos no parecen dispuestos a poner fin a la movilización, que provocó la peor crisis social desde que Emmanuel Macron llegó al poder.



A la primera convocatoria asistieron 282.000 manifestantes AFP

# Abatido alias "Guacho" el guerrillero más buscado de Colombia

Bogotá.- El disidente de las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC) Walther Patricio Arizala alias "Guacho", el más buscado por Colombia y Ecuador, fue abatido este viernes por la noche en una operación de las autoridades colombianas en una zona fronteriza con Ecuador.

"En una heroica acción conjunta del ejército y la policía con el apoyo del CTI (Cuerpo Técnico de Investigaciones) de la fiscalía podemos confirmar que alias Guacho cayó en una operación y que ha sido abatido", declaró el presidente Iván Duque, reseñó AFP.

El frente disidente Óliver Sinisterra que dirigía este exguerrillero de origen ecuatoriano es considerado responsable de, entre otros crímenes, secuestrar y asesinar a dos periodistas y a un chófer del diario *El Comercio* de Quito.

El Ministerio de Defensa de Colombia, subrayó la importancia de Guacho, quien fue abatido en el departamento de Nariño (sur), señaló Xinhua.

"El trabajo conjunto y coordinado fue la clave para neutralizar a Guacho, considerado uno de los principales cabecillas de los Grupos Armados Organizados residuales", explicó.

Según el Gobierno colombiano la ubicación de Guacho, uno de los hombres más buscados del país, se dio gracias al despliegue estratégico de las tropas en la vereda Azúcar-Piedra Fina del municipio de Tumaco.

El Gobierno de Ecuador agradeció a Colombia por la operación militar en la que fue abatido Guacho. "Los criminales deben saber que no se pueden salir con la suya cuando los Estados y su fuerza pública actúan con contundencia y apego a la ley".

BEISBOL



# 100 JONRONES

El jugador de Caribes de Anzoátegui, Luis Jiménez, se unió a una selecta lista formada por Eliécer Alfonzo, Álex Cabrera y Robert Pérez

EDSAÚ OLIVARES

# Una meta cumplida

YELIMAR REQUENA  
EL UNIVERSAL

Caribes de Anzoátegui ha tenido una mala temporada pero justo en la recta final han reaccionado de forma contundente para meterse en la pelea por la clasificación. Lo reñido del torneo le permite tal osadía, pues a falta de poco más de una semana para concluir el calendario solo un equipo está en enero. Cada juego cuenta y los aborígenes lo saben, en especial Luis Jiménez quien, aunque no vive su mejor torneo, aprovechó la repentina inspiración de la tribu para hacer historia.

El conocido "Gigante de Bobare", que es sinónimo de poder en Venezuela, vive una campaña discreta en la que ha sido fácilmente dominado, pero en el compromiso del viernes por

## Luis Jiménez sumó un centenar de vuelacercas y lo celebró en grande

la noche —ante las Águilas del Zulia— demostró de que está hecho y con par de vuelacercas escribió una nueva página en los anales de la LVBP. Había llegado a los 100 jonrones y la sonrisa que se desprendía de su rostro mientras corría por el diamante demostraba que sabía bien lo que estaba pasando.

Ya era parte del selecto grupo de bateadores con una centena de vuelacercas en la pelota criolla. Había dejado muy atrás al histórico Antonio Ar-

mas (primer gran jonronero venezolano) y se unía a los siempre peligrosos Eliécer Alfonzo (138), Alex Cabrera (135) y Robert Pérez (125). Una dicha inexplicable, según él mismo señaló tras el juego en unas declaraciones reseñadas por el equipo de prensa de la tribu.

"Es un honor estar al lado de Robert Pérez, Alex Cabrera y Eliécer Alfonzo. Esta, sin duda alguna, es una de mis mejores jornadas en la pelota venezolana, gracias al trabajo que hemos hecho en las últimas semanas en las prácticas de bateo", destacó.

Jiménez, MVP de la final pasada en la que Caribes consiguió su tercer título desde 2010, celebró su llegada al portentoso grupo de los 100 vuelacercas, pero más disfrutó el corroborar que, aun cuando batea apenas

para .188, puede definir cualquier juego con solo estirar los brazos. Confía en que el desparter de los indígenas, quienes —sin contar el compromiso del sábado— suman seis victorias al hilo, puede ser suficiente para pasar a la siguiente ronda.

"Hemos demostrado que somos un equipo aguerrido, nunca bajamos la cabeza. Somos peloteros que luchamos de principio a fin haciendo las pequeñas cosas, que son importantes para ganar los partidos. Debemos seguir así", comentó el larense al tiempo que recordó lo hecho por la tribu el año pasado cuando todos los daban por eliminados.

Y si algo es cierto es que Caribes tiene todo para clasificar. Les había ganado antes la ansiedad, según declaró semanas

atrás el manager Omar López, pero eso es tema superado y ya la inspiración les llegó a ellos y a Jiménez, quien más allá de esta contienda es un bateador de lujo en este circuito. Ganador por dos años consecutivos del Premio Productor del Año (2010-2011 y 2011-2012) e igualmente dos veces MVP de la final (2010-2011 y 2017-2018).

En general en la LVBP, Jiménez, de 35 años, ha disputado un total de 18 contiendas, en las que suma 627 hits, 212 de ellos extrabases, y 391 carreras impulsadas para un promedio al bate vitalicio de .290 y un OPS de .844. Cardenales de Lara, Bravos de Margarita y Caribes han sido parte de su historia, siendo este último el que le ha brindado la oportunidad de consagrarse campeón.

## Caracas suma triunfo 31

|            |   |
|------------|---|
| LEONES     | 5 |
| CARDENALES | 2 |

|                        |     |     |     |    |    |   |   |
|------------------------|-----|-----|-----|----|----|---|---|
| Anotación por entradas | C   | H   | E   |    |    |   |   |
| Caracas                | 300 | 000 | 200 | 5  | 11 | 1 |   |
| Lara                   | 100 | 000 | 0   | 10 | 2  | 7 | 1 |

Félix Pérez y Jeffrey Báez apoyaron la labor monticular del abridor Jaron Long



El cubano Félix Pérez sacó su segundo jonrón en juegos seguidos

AVS

ANTONIO CASTILLO  
EL UNIVERSAL

Félix Pérez y Jeffrey Báez conectaron cuadrangulares y Jaron Long lanzó siete entradas de calidad, para llevar a los Leones del Caracas a una victoria de 5 carreras por 2 sobre Cardenales de Lara en el estadio Antonio Herrera Gutiérrez, en Barquisimeto.

Esta fue la victoria 31 de los melenudos en esta ronda elimi-

natoria de la liga de beisbol local, con la cual se colocó a las puertas de la clasificación.

Por su parte, la derrota —cuarta consecutiva— fue la número 26 de los crepusculares.

El cubano Pérez, quien en los últimos dos compromisos de los Leones va de 8-6 con dos jonrones y cinco remolques, volvió a ser el motor ofensivo.

Por su parte, el novato Báez bateó de 4-2, con su quinto jonrón de la campaña, para elevar su promedio global a .282.

Long se llevó su primera victoria de la zafra al diseminar cuatro hits y una carrera en siete episodios.

Salvó Miguel Socolovich (7). La derrota se la acreditó el cubano Jorge Martínez (5-3).

## Gregor Blanco acordó con los Mets

### El jardinero venezolano firmó un contrato de ligas menores

Cincinnati. - Los Mets de Nueva York llegaron a un acuerdo con un contrato de Ligas Menores con el jardinero venezolano Gregor Blanco, que incluye una invitación al campo de entrenamiento.

Blanco, de 34 años, pasó la campaña anterior con los Gigantes de San Francisco y bateó para .217 con dos cuadrangulares y 12 carreras impulsadas en 68 partidos.

Ayudó a los Gigantes a ganar la Serie Mundial en 2012 y 2014, reseñó AFP.

Entretanto, los Dodgers de Los Ángeles enviaron a los Ro-

jos de Cincinnati al cubano Yasiel Puig, Matt Kemp y Alex Wood, a cambio del derecho Homer Bailey.

Los Dodgers desmantelaron un poco el equipo que lleva dos años seguidos cayendo en la Serie Mundial, en la que Puig, Kemp y Wood tuvieron buenas actuaciones.

Los Dodgers también recibieron a los prospectos Jeter Downs y Josiah Gray.

Los Rojos están enfocados en retomar el protagonismo después de cuatro campañas consecutivas de al menos con 90 derrotas.

Cincinnati lleva a cabo una transformación en los jardines después de que decidieron no retener al jardinero central Billy Hamilton. Se prevé que Puig cubra la pradera derecha. El cubano está en el último año de un contrato por siete campañas y \$42 millones.

## LA TRIBUNA

### EN LA WEB



www.eluniversal.com  
@EUDeporte

### HOY EN TV

FÚTBOL  
11:00 am • ESPN (621)  
Leganés vs. Sevilla  
11:45 am • ESPN3 (626)  
Everton vs. Tottenham

BEISBOL  
1:00 pm • Globovisión (110)  
Tigres vs Tiburones  
3:00 pm • TLT (119)  
Leones vs Cardenales  
4:00 pm • MTV (112)  
Tigres vs Tiburones  
5:30 pm • IVC (235)  
Caribes vs Navegantes

BALONCESTO  
7:00 pm • DIRECTV (644)  
Celtics vs. Hornets  
10:30 pm • DIRECTV (675)  
Grizzlies vs. Lakers

### POSICIONES

#### LIGA VENEZOLANA

| Equipo       | JJ | JG | JP |     |
|--------------|----|----|----|-----|
| * Navegantes | 56 | 33 | 23 | --  |
| Cardenales   | 56 | 31 | 25 | 2   |
| Leones       | 57 | 30 | 27 | 3.5 |
| Bravos       | 57 | 29 | 28 | 4.5 |
| Tiburones    | 54 | 27 | 27 | 5   |
| Caribes      | 55 | 26 | 29 | 6.5 |
| Tigres       | 53 | 25 | 28 | 6.5 |
| Águilas      | 54 | 20 | 34 | 12  |

No incluye los juegos de ayer  
\*Clasificado

### PITCHERS PARA HOY

LVBP  
Zulia (De La Cruz 0-0) en  
Margarita (Teasley 1-2) 12:00 pm  
Aragua (Pérez 5-1) en  
La Guaira (Lerew 2-6) 1:00 pm  
Caracas (Wagner 1-1) en  
Lara (Molina 2-1) 3:00 pm  
Aragua (a designar) en  
La Guaira (a designar) 4:00 pm  
Anzoátegui (Ledezma 3-1) en  
Magallanes (Pino 4-4) 5:30 pm

### EL SEMÁFORO

**HAKEEM AL-ARAB**  
Grupos de derechos humanos junto con jugadores de fútbol llamaron a la FIFA y al gobierno australiano para impedir que este refugiado y futbolista semiprofesional sea extraditado a Bahrein.

**ANDREW JOHNSON**  
El luchador afroamericano se vio obligado a cortarse su rastas antes de un combate de la escuela secundaria porque sino sería descalificado. El campeón olímpico Jordan Burroughs tildó de vergonzosa la medida.

**MIKAELA SHIFFRIN**  
La estadounidense alcanzó su victoria número 50 en la Copa del Mundo de esquí alpino, con sólo 23 años, al conquistar el Eslovenia de Courchevel, su séptimo triunfo de la presente temporada.



## FÚTBOL



Los merengues derrotaron 4-1 a Al Ain con goles de Modric, Llorente, Ramos y Nader en contra K.JEBRELI/AP

## Madrid sigue siendo el rey

Abu Dhabi.- El Real Madrid hizo historia al ser el primer equipo en proclamarse campeón del Mundial de Clubes en tres años consecutivos, ayer en Abu Dhabi, donde cumplió los pronósticos y superó sin problemas al anfitrión Al Ain emiratí (4-1).

Luka Modric, en el año en el que arrasó con los premios individuales, abrió el camino con su tanto en el minuto 14. En la segunda mitad, Marcos Llorente (60), Sergio Ramos (79) y un tanto en contra de Yahia Nader (90+1) ampliaron la cuenta de los españoles, mientras que el japonés Tsukasa Shiotani (86) firmó el tanto del honor de los locales, destacó AFP.

Es el cuarto título del Real Madrid en las cinco últimas ediciones del Mundial de Clubes. A ellos se suman los tres que consiguió en la Copa Intercontinental, el antecedente directo de este torneo, con lo que el Madrid acumula un récord de siete títulos mundiales.

Nunca un equipo, ni en la era de la Intercontinental ni con el formato actual de Mundial de Clubes, encadenó tres edicio-

### El equipo español hace historial al conseguir su cuarto Mundial de Clubes

nes seguidas siendo campeón.

El entrenador argentino Santiago Solari, llegado al equipo desde el filial, como solución de emergencia tras la salida de Lopetegui a finales de octubre, consigue así su primer título como técnico del Real Madrid.

El fútbol europeo continúa reinando en el palmarés y suma ya 11 títulos de las 15 ediciones, incluidos los seis últimos torneos.

Sudamérica, que en esta ocasión tuvo que conformarse con un decepcionante tercer puestito de River Plate, se llevó los otros cuatro, el último con el Corinthians en 2012.

Fue además una tarde de récords para el alemán Toni Kroos, que se convirtió en el primer jugador en conseguir ganar este torneo en cinco oca-

siones, dejando atrás la igualdad a cuatro que tenía hasta ahora con su excompañero Cristiano Ronaldo.

River conquistó el tercer lugar River Plate, en la víspera de su esperado regreso a casa para festejar la Copa Libertadores conquistada hace dos semanas, pudo al menos irse del Mundial de Clubes con el consuelo del tercer puesto, tras vencer 4-0 al Kashima Antlers japonés, ayer en Abu Dhabi.

El duelo entre los dos perdedores de las semifinales se decidió con goles de Bruno Zuculini (minuto 24), Pity Martínez (73 y 90+3) y el colombiano Rafa Santos Borré (89 de penal).

Los 'Millonarios' pudieron evitar empeorar la peor actuación de la historia de un equipo de la Conmebol, igualando el bronce simbólico con el que habían terminado los otros equipos sudamericanos derrotados en semifinales en el pasado, los brasileños Inter de Porto Alegre (2010) y Atlético Mineiro (2013), y el colombiano Atlético Nacional (2016).

## Barcelona termina el año como único líder

### El conjunto azulgrana venció ayer 2-0 al Celta de Vigo

Madrid.- El Barcelona acabará el año líder destacado de la Liga española, tras ganar 2-0 al celta ayer en la 17ª fecha del campeonato español.

El francés Ousmane Dembélé abrió el marcador al aprovechar un rechace del portero Rubén Blanco (10), antes de que Leo Messi rubricará el 2-0 desde el límite del área (45) para mantener al Barsa en lo más alto de la clasificación.

Los azulgrana se irán de vacaciones con tres puntos de ventaja sobre su más inmediato perseguidor, el Atlético de Madrid, segundo, a la espera de lo que haga el Sevilla hoy en Leganés.

Los azulgrana se impusieron con comodidad a un Celta, que reaccionó en la segunda parte del encuentro, pero sin llegar a crear excesivo peligro, señaló AFP.

El Barsa se adelantó pronto cuando el extremo francés Ousmane Dembélé aprovechó un rechace del portero Rubén Blanco a disparo de Messi pa-

ra hacer el 1-0 bajo las piernas del arquero 'celtina' (10).

El gol fue un mazazo para un Celta valiente que jugaba adelantado, lo que facilitaba las rápidas internadas por las bandas de Dembélé y Jordi Alba, al que Okay sacó un balón en la línea de gol con Rubén Blanco vencido (21).

Un disparo de Maxi Gómez que detuvo Ter Stegen (24) fue una de las pocas ocasiones del Celta, que al filo del descanso vio como Lionel Messi amplió la ventaja.

El capitán azulgrana aprovechó un pase en profundidad de Jordi Alba para plantarse prácticamente sólo en el límite del área y soltar un zapatazo que supuso el 2-0 (45).

En el Wanda Metropolitano, un penal del francés Antoine Griezmann le dio el triunfo al Atlético de Madrid que cerró su actividad por este año con una victoria de 1-0 ante el Espanyol, con lo que hilvanó 14 fechas de la Liga española sin conocer la derrota.

El conjunto colchonero no ha perdido en la competencia local desde el 1 de septiembre, cuando cayó 2-0 en su visita al Celta de Vigo. Después de ese resultado, cuenta con ocho triunfos y seis empates para llegar a 34 unidades, mismas que tiene el líder Barcelona.



Lionel Messi consiguió su tanto número 15 en la Liga JOSEP LOGG/AFP



Hinchas exaltados provocaron que la final de La Libertadores entre Boca y River se trasladara a España ARCHIVO

## Se instaura la violencia

Montevideo.- La suspendida final de la Copa Libertadores de 2018 entre los archirrivalos argentinos Boca Juniors y River Plate, que finalmente se disputó en Madrid, lejos de su hogar natural, Sudamérica, fue el corolario de años de violencia en el fútbol de la región y que parece estar muy lejos de solucionarse, reseñó AFP.

El poder de las barras bravas (hinchas violentos), con sus negocios ilícitos y sus nexos con la política, ha llegado a niveles alarmantes, con cientos de muertes a través de los años, además de infinidad de partidos suspendidos e intimidaciones a jugadores, entrenadores y dirigentes.

"En Argentina se tiende a pensar que la violencia en el fútbol es un producto monopolístico de las barras bravas, pero las prácticas violentas son vistas como algo legítimo dentro del fútbol", afirma el sociólogo Diego Murzi, miembro de la ONG Salvemos al Fútbol, especialista en violencia deportiva.

Según Murzi "el Ministerio de Seguridad piensa que la violencia en el fútbol es exclusivamente de organizaciones delictivas", pero "se pasa por alto

### Las Barras Bravas afianzan su poder con negocios ilícitos y nexos políticos

que en Argentina existe una cultura del fútbol donde la violencia es legítima y no sólo para las barras sino para todos los sectores que participan, obviamente con distintos tipos de violencia: discursiva, económica, simbólica".

El modus operandi de las barras bravas argentinas se replica en la mayoría de los países de la región.

En Paraguay, las barras bravas operan de manera similar a sus pares de Argentina, de donde se copian hasta los estribillos de sus cantos.

"Detrás de las hinchadas violentas hay droga, hay prostitución, relación de negocios entre ellos y sus protectores que pueden ser indistintamente dirigentes deportivos y políticos", asegura a su vez el experto Eugenio Ocampos, fiscal titular de la Unidad de Convivencia y Seguridad Ciudadana del

Ministerio Público paraguayo.

Recuerda que en la puja por el dominio de territorios de drogas se producen de tanto en tanto crímenes. "Hay barras que están condenados a 30 años por homicidio".

En Argentina "surgen como grupos del mundo del fútbol que adquieren un perfil delictivo y usan sus saberes delictivos aprendidos en el marco del fútbol para convertirlos en mercancías y obtener beneficios propios en la reventa de entradas, el control de estacionamientos, puestos de comida adentro de los estadios, participación en actos políticos y sindicales y actividad en el mundo del delito", dice Murzi.

En Colombia la situación no difiere de sus vecinos de la región. "En muchas de las barras bravas colombianas, los hinchas tienen unas formas subterráneas en las cuales pueden mover ciertos capitales que les permite mantenerse, tanto con negocios legales como negocios ilegales", ya sea organizando fiestas, eventos deportivos, venta de camisetas o distribución y venta de drogas, afirma el sociólogo John Castro, de la Universidad Nacional de su país.

## GOLF

## Manuel Torres se erige subcampeón

### El venezolano quedó a un golpe del título en el torneo South Beach

ANTONIO CASTILLO  
EL UNIVERSAL

El golfista venezolano Manuel Torres dio una vez muestras de su gran calidad al finalizar segundo en el South Beach International Amateur, torneo que finalizó ayer en Miami.

Torres remató con una sensacional última ronda de 66 golpes (cinco bajo par), para finalmente quedarse con el subcampeonato tras acumular 273 contactos.

Hasta cuatro birdies y un eagle cosechó Torres este sábado, con los cuales quedó a un solo golpe del estadounidense Pierceson Coody, quien cargó con el título con 272.

Un incómodo bogey en la última bandera apartó del cetro al bastonista caraqueño.

Por su parte, el también venezolano Jorge Antonio "Pichu" García finalizó en el puesto 15 de una tabla que en principio integraron 210 golfistas de todo el mundo.

"Pichu" entregó ayer tarjeta de 73 golpes para completar 282 strokes a lo largo de las cuatro jornadas.

Manuel Torres y "Pichu" García son las cartas fuertes de Venezuela en el Latinoamericano Amateur de enero.

## RALLY

## El Dakar 2019 será de los más duros

### El raid recorrerá en Perú 5 mil kilómetros, la mayor parte en arena

Lima.- La 41ª edición del Dakar, que por primera vez se disputará en un único país, Perú, del 6 al 17 de enero. "Será uno de los más duros que se hayan conocido jamás", según asegura Étienne Lavigne, director de la prueba.

Tendrá 534 participantes divididos en 334 vehículos, números muy parecidos a los de la edición anterior (525 participantes y 337 vehículos) pese a que el recorrido se reduce a diez etapas y a 5.000 kilómetros de ruta (3.000 de ellos

cronometrados y, de estos, el 70% en arena), algo más de la mitad que en la edición de 2018, según *marca.com*.

El auge de los vehículos side by side (SxS) explica en parte la numerosa cantidad de vehículos, ya que en el Dakar 2019 participarán 30 unidades, el doble que el año pasado. Habrá en total 126 autos (incluidos los SxS), 167 motos y quads y 41 camiones.

En esta edición se mantendrán novedades introducidas en años anteriores.

Así, en la segunda etapa serán los autos los que abran la especial; en la quinta y la novena etapa habrá una salida en grupo y en la octava se repetirá la salida 'Super Ica' con los 10 primeros autos, las 10 primeras motos y los 5 primeros camiones clasificados.

## El City cae para quedar a 4 puntos

Londres.- El Manchester City tropezó ayer con el Crystal Palace (3-2) y el Liverpool se afianza como líder de la Premier League, tras la caída del Chelsea (1-0) ante el Leicester City, indicó AFP.

Los dirigidos de Pep Guardiola sufrió la segunda derrota del campeonato y queda con 44 puntos, a cuatro del Liverpool, que el viernes abrió la jornada con una victoria por 2-0 sobre el Wolverhampton (10ª).

### Los Citizens sufrieron su segunda derrota de la temporada

En el Etihad Stadium, los locales dominaron y el alemán İlkay Gündogan les puso por delante antes de la media hora de juego (27), pero los londinenses voltearon el marcador con tantos de Jeff Schlupp (33), Andros Townsend (35), de una soberbia volea desde 30 metros, y Luka Milivojevic de penal (51).

Kevin de Bruyne anotó el tanto que sirvió para que los Citizens maquillaran el marcador a cinco minutos para el final (85).

"El fútbol es así. Tres disparos a puerta y tres goles", declaró Guardiola tras el partido. El técnico, no obstante, destacó al rival: "Defensivamente, estuvieron brillantes. Reconozco el mérito del Crystal Palace".

Al mismo tiempo, en Stamford Bridge, un solitario gol de Jamie Vardy decidió el encuentro a favor del Leicester City a costa de un Chelsea que queda ya a 11 unidades del Liverpool y queda empatado con el 5ª, Arsenal.

## 42 KILÓMETROS

ERNESTO LINZALATA

## Hidratación al correr

Dependiendo de factores como el gasto metabólico, las condiciones ambientales, la ropa utilizada o la intensidad al correr, se incrementa la temperatura corporal por la producción del calor debido al movimiento.

El sudor y su evaporación de la piel es el mecanismo principal para que el cuerpo se enfríe. De esta manera se previene que la temperatura del cuerpo aumente de una manera peligrosa (hipertermia).

Cuando entrenamos en ambientes húmedos y calurosos, el riesgo de hipertermia es mayor y puede ser una amenaza para corredores rápidos. Esto porque al correr a mayor intensidad, la tasa de producción de calor es mayor.

La deshidratación disminuye el rendimiento, aumenta el estrés cardiovascular (sudas más, tienes menos volumen de sangre, se reduce el flujo circulatorio hacia la piel para disipar el calor y permitir la evaporación), disminuye la concentración y eleva la movilidad intestinal.

El clave al correr parte de chequear tu estado de hidratación a través del color de tu orina, beber dos vasos de agua al levantarse, establecer una pauta de hidratación al entrenar y competir, además de ingerir bebidas deportivas para reponer la pérdida de electrolitos.

Asimismo, al finalizar el entrenamiento/carrera debes reponer el líquido que perdiste y consumir alimentos que tengan sodio. Agregarle un poco de sal a la comida puede ayudar a reponer el electrolito que se pierde en el sudor.

www.42kilometros.com

ENTREVISTA ALBA ROVERSI, ACTRIZ

## "TENGO TODO EN VENEZUELA"

AQUILINO JOSÉ MATA  
ESPECIAL PARA EL UNIVERSAL

"Yo no me fui de Venezuela por la grave situación que vive el país, sino por una circunstancia de trabajo", aclara Alba Rovarsi para destacar la principal razón para irse a vivir a Miami, ciudad a la que se marchó en 2011 para participar en una versión al español de los *Monólogos de la vagina*, que montó en aquella ciudad el director y dramaturgo venezolano Manuel Mendoza. "Inicialmente iban a ser nueve funciones, pero el éxito fue tan grande, que terminamos haciendo más de 30. A partir de allí, se me abrieron otras puertas, oportunidades que obtuve por mis telenovelas anteriores, por ellas sabían quién era".

La actriz recuerda minuciosamente cómo fue su semana antes de abandonar Venezuela. "El miércoles 2 de febrero de 2011 terminé de grabar *La mujer perfecta* en Venesidón y el domingo siguiente finalicé la temporada teatral de *Confesiones de mujeres de 30*. El lunes ya estaba viajando a Miami".

Desde entonces, nuevos e interesantes proyectos en lo laboral fueron surgiendo progresivamente y casi sin pausa. "Hice una temporada de *Confesiones de mujeres de 30* en Nueva York, con María Conchita Alonso y Charityn Goico. Casi al unísono me contrataron de un canal regional, Mega TV, para un show llamado *A tacón quitao*, una revista de variedades donde yo era la conductora principal. Estuve siete meses allí. Ese mismo año me llamaron de Telemundo para hacer *Corazón valiente*. Entré en la mitad de la telenovela haciendo de madre de uno de los protagonistas, y estuve en más de 200 capítulos. Luego vino *Marido de alquiler*, como la tía Iris, un personaje de comedia que pegó mucho. Era una villana a la que todo le salía mal. Participé también en dos unitarios de la serie *Decisiones*, sobre casos judiciales, y hace un año hice otro dramático, *Sangre de mi tierra*, también en Telemundo".

"Ya tenía mi visa de residente desde 2005", relata para explicar que no tuvo tropiezo alguno a la hora de quedarse y seguir trabajando. A ella se le unió su esposo, Richard González, operador de video que viene de una familia televisiva, pues su padre, Orlando González Véliz, traba-

jó durante largos años en ese campo en RCTV. "Hicimos una buena mancuerna, él consiguió la visa y ahora es residente como yo. Las puertas se nos fueron abriendo. En cuanto a mi hijo Enrique, al principio prefirió quedarse en Venezuela".

—¿El trabajaba con Carlos Ocaiz, es graduado en finanzas en la Universidad Metropolitana y se inclinó hacia la parte política y social. Pero un día vino a renovar la residencia americana y se quedó. Actualmente tiene 30 años y trabaja en una multinacional, la Fundación Techo, que gestiona el dinero para hacer casas de transición para gente de bajos recursos en Latinoamérica, en países como Argentina, Costa Rica y Colombia, entre otros. Hacen una labor bellísima.

—¿Tiene en proyecto alguna otra telenovela?

—No he vuelto a hacer telenovelas porque aquí se cerró esa posibilidad de una manera brutal y voraz. De cuatro que se hacían en un año, ahora producen una en ese mismo lapso. Ahora todo lo traen hecho de México y Colombia. Les sale mejor, o les conviene más hacerlo de esa manera. Ahora se hace un casting y casi terminamos cayéndonos a mordiscos (ríe), estamos como caimán en boca de caño. Es que aquí hay mucho talento bueno: colombiano, argentino, venezolano... No hay cama para tanta gente.

—¿Y artísticamente dónde se ha desenvuelto?

—Para mi suerte, no me va mal. Cuando terminé en octubre de 2017 la telenovela *Sangre de mi tierra*, en noviembre ya estaba haciendo *¿Felices los cuántos?*, una obra de teatro que resultó todo un éxito de crítica y público. Me contrató Alexis Val-

"Me ha costado mucho vivir fuera. Soy muy venezolana. Hablo y se me sale una reina pepiada"

ALBA ROVERSI  
Actriz



La actriz lleva siete años viviendo en Miami. "Para mi suerte, no me va mal", dice  
CORTESÍA

dés, escritor, actor y productor cubano que es un ídolo en este país. Estuvimos casi un año en cartelera en el Teatro Trail, que tiene 400 butacas, llenando los viernes, sábados y domingos. Fue una experiencia maravillosa. La terminamos en septiembre pasado.

Ya antes había dirigido y actuado en dos obras para microteatro del mismo Alexis Valdés. "Lo conocí de la época en que venía a promover mis telenovelas en Miami e iba a su programa de televisión".

—Me ha ido muy bien, no puedo quejarme —reitera—. Me puse a producir con Ale Entertainment, empresa de mi propiedad. Montamos obras de teatro, o las traemos para presentarlas, tanto en los microteatros del Paseo de las Artes como piezas largas, títulos como *Monólogos de la vagina*, *Monologando*, *Toc toc y Todo es una mierda*, que produje y actué.

—Dicen que es usted muy activa en su solidaridad con Venezuela...

—Pertenezco a Raíces de Venezuela. Recogemos cosas usadas en buen estado, como ropa, sábanas, cobijas, platos, ollas y muebles, para quienes lleguen aquí a quedarse tengan algo con que arrancar. Tenemos una página web y un email, donde la gente que lo necesita se va anotando. Los viernes, día de las entregas, ya tenemos las cajas preparadas para ellos. También colaboro con Los caminantes por Venezuela, de Nelson Bustamante, que asiste a los venezolanos que salen por la frontera de Cúcuta, con el invaluable apoyo de la Cruz Roja colombiana.

Hay otra fundación importante, Ayuda Humanitaria por Venezuela. Recogemos medicinas e insumos médicos en Estados Unidos y Europa para llevarlos a nuestro país.

—¿Qué añora de Venezuela? —Todo. Me ha costado mucho vivir fuera. Soy muy venezolana. Hablo y se me sale una reina pepiada, como dice jocosamente Gledys Ibarra. Extraño mis novelas, mis tradiciones, mi familia, mis amigos, la gente que es tan divina. Lo que soy se lo debo a la educación y valores que recibí allá de mis padres.

—¿Regresaría?

—Sin ninguna duda. Aunque fui hace un mes y vi esa posibilidad un poquito más lejos de lo que quisiera. Todo está más deteriorado, no hay desarrollo. Pero tengo todo allá como si fuera a regresar. No quiero que me quiten esa ilusión.

## MARY POPPINS LLEGA A NUEVAS AUDIENCIAS

YOLIMER OBELMEJÍAS VALDEZ  
EL UNIVERSAL

Cincuenta y cuatro años después de que fuera estrenada *Mary Poppins*, protagonizada por la icónica Julie Andrews, llega a la pantalla grande su secuela *El regreso de Mary Poppins*, con las actuaciones de Emily Blunt como la entrañable niñera; Lin-Manuel Miranda como el simpático farolero, y Ben Whishaw como el adulto Michael Banks.

Disney se lo pensó muy bien cuando decidió entregarle a su fanaticada la continuación de la historia que en 1964 robó los corazones de las familias del mundo.

Para ello, los estudios buscaron a Rob Marshall (*En el bosque*, *Piratas del Caribe: En mareas misteriosas y Nueve*), quien apoyado en la historia y guion de David Magee, hicieron un gran esfuerzo por mantener el nivel y el encanto de la primera entrega, respetando en todo momento la trama concebida por Bill Walsh y Don DaGradi y P. L. Travers, respectivamente; e incluyendo en el paquete la banda sonora a cargo de Marc Shaiman y Scott Wittman aunque con una omisión importante: la del tema *Supercalifragilisticospiadoso*.

¿La razón? El guionista David Magee sostiene que el equipo estaba consciente de lo sig-

nificativo que es para muchos el primer largometraje, razón por la cual quisieron hacerle un homenaje y hacer referencias al mismo, pero asegurándose de que cuando se ve *El regreso de Mary Poppins* sea una "historia completamente nueva, no apoyarse en el filme original constantemente". Y cumplió el objetivo, ya que la producción logra hacerse de su propia personalidad en la pantalla grande.

En la misma línea de los argumentos del escritor estuvieron las declaraciones de Julie Andrews en su explicación de por qué no aceptó hacer un cameo en la trama. "Este es el show de Emily y realmente quiero que sea así. No deseo que sea algo tipo: 'Oh, ahí viene Mary Poppins'. No quiero eso. Realmente quiero que ella tome esto y corra con él, porque estará brillante", subrayó la actriz de 83 años.

Los que sí aceptaron sin dudar fueron Dick Van Dyke, quien interpreta a Mister Dawes, y Angela Lansbury, quien da vida a Balloon Lady. También integran el elenco de la película Julie Walters (Ellen), Meryl Streep (Topsy Poppins), Colin Firth (William Weatherall Wilkins), David Warner (Admiral Boom) y Jeremy Swift (Gooding) y los niños Emily Mortimer (Jane Banks), Pixie



Emily Blunt y Lin-Manuel Miranda protagonizan la película  
CORTESÍA

## 54

Años después del estreno del largometraje estelarizado por Julie Andrews llega *El regreso de Mary Poppins*, dirigido por el nominado al Óscar, Rob Marshall

Davies (Annabel Banks), Joel Dawson (Georgie Banks) y Nathanael Saleh (John Banks).

A fin de cuentas, Disney y Marshall cumplieron: le han regalado a los niños y personas de todas las edades una historia digna de disfrutar en familia. @yolimer

HAGA CLICK en [www.eluniversal.com/entretenimiento](http://www.eluniversal.com/entretenimiento) para ver el tráiler y contenido multimedia de la producción de Disney

## A 165 AÑOS DEL NACIMIENTO DE TERESA CARREÑO

El buscador Google le dedicó su "doodle" a la insigne pianista caraqueña

Con la segunda "g" de su nombre transformada en un piano, el buscador Google homenajeó a la compositora y pianista venezolana Teresa Carreño, con motivo de cumplirse ayer 22 de diciembre el 165 aniversario de su nacimiento.

Pero de lo Google no fue solamente un gesto de cortesía, sino también la confirmación de la trascendencia del legado artístico de una mujer que se abrió paso en una disciplina del arte que en su tiempo fue dominada fundamental-

mente por hombres.

María Teresa Gertrudis de Jesús Carreño García nació en Caracas el 22 de diciembre de 1853, y para quienes se han dedicado a estudiar su vida es una de las figuras de la ejecución pianística de mayor importancia de la modernidad.

Carreño fue recordada ayer en el mundo como una artista precoz que dio su primer concierto a los nueve años y en una plaza tan competitiva como Nueva York, ciudad en la que se quedó a vivir y desde donde recibió una invitación para tocar el piano en la Casa Blanca, frente al entonces presidente de Estados Unidos Abraham Lincoln, cuyos ojos dieron crédito al compromiso de la venezolana cuando al percatarse de que el piano estaba desafinado desistió de tocar.

Mujer intensa en el amor —se casó cuatro veces— y en el arte, Teresa Carreño se ganó a pulso el ser considerada la pianista más prolífica de América Latina durante los siglos XIX y XX. Falleció el 12 de junio de 1917, a los 63 años, en Manhattan.



Teresa Carreño, una venezolana universal

FOTO WARREN

ENTREVISTA ROBERTO PATIÑO GUINAND

# Primero amar y servir

CAROLINA JAIMES BRANGER  
ESPECIAL PARA EL UNIVERSAL

A Roberto Patiño le cambió la vida el día que secuestraron a su hermana. Desde entonces —tenía diecisiete años— tomó la decisión de comprometerse para que haya un cambio radical, profundo y definitivo en el país. Hizo una maestría en Harvard y a pesar de las ofertas de trabajo en otras latitudes, regresó a Venezuela. Es el creador y motor de Caracas Mi Convive, Alimenta la Solidaridad y Sustento, donde da lo mejor de sí para que otros, a su vez, den lo mejor de ellos. El joven que ha alimentado a miles de personas, ha alimentado también a miles de almas.

—¿De dónde te viene ese sentido de solidaridad social?

—Fundamentalmente de mi familia, de los ejemplos observados tanto de mis padres como de mis abuelos, quienes siempre me inculcaron la solidaridad. También contribuyó mi formación en el San Ignacio, en donde nos enseñaron que lo primero es amar y servir.

—¿Cómo se resiste a la tentación dentro de un ambiente tan fácil de corromperse como lo es la política? Se lo pregunto tomando en cuenta que contemporáneos tuyos eligieron corromperse haciendo negocios con el gobierno, vía contactos o divisas.

—La posibilidad de corromperse no es exclusiva de la política. Es un error en el que se incurre continuamente. La política en su sentido más profundo no es corrupta. Se debe hacer la distinción entre el ejercicio de cargos públicos y el ejercicio de la política.

En cualquier caso, tengo unos principios muy firmes que me legaron tanto mi familia como mis maestros. Entiendo la política como el ser servidor y articulador de las perso-



Roberto Patiño considera que Alimenta la Solidaridad nutre el intelecto de los niños y permite el empoderamiento de las comunidades GUILLERMO SUÁREZ

“Mi visión es hacer de Venezuela un país productivo, democrático y solidario”.

ROBERTO PATIÑO GUINAND

nas, para que sean ellas mismas las que generen las soluciones a sus problemas más urgentes.

—La política es como un sacerdocio. ¿Tuvo algo que ver tu educación ignaciana con ella?

—Definitivamente mi formación ignaciana ha sido una gran influencia en mi entendimiento de la política y el trabajo social, no obstante, no veo el servicio público como un sacerdocio, lo comprendo más como una acción y un compromiso más vinculados con la creación de redes, de búsqueda de soluciones, sin que necesariamente esto esté relacionado con algún elemento religioso, aun cuando puedan tener elementos comunes.

—¿Qué haces para no sucumbir a los elogios que te hacen? Muchos hombres hubieran llegado muy lejos si no se hubieran creído en el camino que eran lo que les decían...

—Como ser humano siempre estoy expuesto a sucumbir a los elogios y trato siempre de no dejarme llevar ni confundir por ellos, porque los considero una trampa. Cuando me elogian por los logros de Alimenta la Solidaridad, de Caracas Mi Convive y de Sustento, siempre recuerdo y pongo énfasis en que los resultados que hemos obtenido han sido producto del trabajo arduo de un equipo, de las comunidades, los aliados. Son logros de muchos, entre los que

me cuento, pero no son sólo de Roberto Patiño.

—Cuéntame por qué regresaste a Venezuela teniendo tantas oportunidades en el exterior.

—Tal como lo expliqué en su momento en “Carta a María” <http://robertopatinog.blogspot.com/2015/11/estas-lineas-se-las-escribi-maria-una.html> y he repetido muchas veces, mi decisión de volver al país fue producto de reflexiones que hice debido a diversas experiencias. Lo más importante en ese proceso de pensamiento es que decidí comprometerme con la transformación del país, construir una Venezuela en la que haya oportunidades para los jóvenes, para mi sobrino y los hi-

jos que algún día tendré.

—¿Por qué? Porque aquí están mis raíces, mis vivos y mis muertos. Tuve la oportunidad de tener una educación de calidad en una universidad pública como la USB y deseo devolver a Venezuela aunque sea algo de lo que he recibido.

—Háblame de la creación de Caracas Mi Convive y cómo te las has arreglado para que cale el discurso de convivencia dentro de un ambiente tan violento como el que vivimos.

—Caracas Mi Convive es un movimiento socio-cultural que promueve una ciudad de convivencia a través de la creación de redes de apoyo en las comunidades mediante el establecimiento de relaciones de confianza con los vecinos.

El mensaje de la convivencia ha ido calando en las comunidades y el país porque la gente entiende que es vital para el funcionamiento de la sociedad. Si bien es cierto que Caracas está calificada en estos momentos como la capital más violenta del mundo, nosotros creemos y estamos trabajando para que esta realidad cambie.

Otro foco de acción que tenemos son las personas, acompañamos el duelo de las familiares de las víctimas de la violencia y con nuestro proyecto piloto “Vamos Convive” estamos apoyando a jóvenes en riesgo de caer en los malos pasos a tener una fuente de trabajo y aprender un oficio.

—¿Qué significa Venezuela para ti?

—Venezuela es mi país y el lugar en donde quiero estar y en el que deseo formar una familia. Para mí es mucho más que es un espacio físico, es mi cultura, mis afectos y el legado que me dejó mi familia. Venezuela es un proyecto de vida y pienso que todos podemos contribuir con este proyecto independientemente de dónde estés.

## MADAME GLAMOUR MAYTE NAVARRO

### SALUDOS CON CORONA



**SUECIA**  
La princesa Victoria de Suecia fotografió a sus dos hijos para ilustrar la tarjeta donde envía el saludo navideño.



**HARRY Y MEGHAN**  
Los duques de Sussex seleccionaron una foto de su celebración nupcial. Algunos la han criticado porque aparecen de espaldas.



**DUQUES DE CAMBRIDGE**  
Una foto familiar, veraniega y sin protocolo realizada por Matt Porteous ilustra la tarjeta de los futuros reyes de Inglaterra



**CARLOS Y CAMILLA**  
Chris Jackson es el autor de la imagen que ilustra la tarjeta de felicitaciones. Fue tomada en noviembre



**REYES DE ESPAÑA**  
Las saluciones recoge un momento importante para Leonor, su primer viaje oficial al Principado de Asturias.



**LOS EMÉRITOS**  
Juan Carlos y Sofía tenían más de 10 años que no protagonizaban juntos un saludo. A sus 80 años decidieron hacerlo.

### LA CRÓNICA



Jeff Bezos, el hombre más rico del mundo según Forbes

AFP

### FAMOSOS EL FUNDADOR DE AMAZON EN LA CÚSPIDE

Jeff Bezos no sólo se coronó como el más rico del mundo sino que es el primero en aparecer con un capital de doce cifras. La revista Forbes le atribuye un capital de 126.200 millones de dólares, siendo su fuente de riqueza Amazon, firma que fundó. Este estadounidense de 54 años vive en Seattle, Washington, está casado y tiene cuatro hijos. Estudió en la Universidad de Princeton donde obtuvo una licenciatura en Artes.

El segundo lugar fue para Bill

Gates, cofundador de Microsoft, cuya fortuna sobrepasa los 90 mil millones de dólares. La brecha entre el primer y el segundo lugar del ranking es la más grande desde 2001.

Con 20.000 millones menos, el francés Bernard Arnault, se ubicó en el tercer puesto y recuperó el título del europeo más rico. El chairman y CEO de LVMH Moët Hennessy Louis Vuitton es dueño de un capital de 75.000 millones de dólares.

Complementa el cuadro de honor Warren Buffett, CEO de Berkshire Hathaway, con 87.000 millones de dólares. Hijo de un congresista de Estados Unidos, hizo su primera compra de acciones a los 11 años y pagó impuestos por primera vez a los 13. Es dueño de 60 empresas.

### SUBE Y BAJA



**SOLTERO DE ORO**  
Carlos Fitz-James Stuart y Soledad de Osorno, conde de Osorno y Grande de España, y miembro de la Casa de Alba se convierte en soltero de oro español.



**INSISTENTE**  
Thomas Markle pidió ayuda, públicamente, a la reina Isabel II de Inglaterra para resolver los problemas con su hija, Meghan Markle, duquesa de Sussex. Desea conocer a su nieto.

### LA FOTO



**LA FAMILIA REUNIDA.** Los reyes Felipe y Mathilde de Bélgica celebran esta Navidad todos juntos porque la princesa Elisabeth, regresó de Inglaterra, donde estudia, para compartir estas fechas. La foto fue tomada durante la presentación del tradicional concierto de Navidad que anualmente tiene como escenario el palacio real de Bruselas heredera. LAURIE DIEFFEMBACQ/AFP

### LA FRASE

“Son un poco aburridos, no comen jamón ni cosas así. En cuanto a los postres, suele servirse un pastel de frutas tradicional y algo de chocolate amargo, al que la reina es adicta”. DARREN MCGRADY. Ex chef de la Casa Real británica



Estas tecnologías ayudan con cotidianidades como pagar bienes o servicios

CORTESÍA

## INICIATIVAS QUE FACILITAN LA VIDA

IVÁN R. MÉNDEZ  
ESPECIAL EL UNIVERSAL

Hace menos de una década, Venezuela era líder regional en la adopción de nuevas tecnologías. El país contaba con una banca electrónica innovadora que marcaba tendencia; lanzamientos icónicos de los fabricantes de teléfonos móviles y pujantes operadores de telefonía y televisión por cable que, apoyados en dólares preferenciales, expandieron su infraestructura para atender a usuarios de los rincones más apartados. Hoy, lo sabemos, la fotografía es distinta, es color se pia.

Las corporaciones luchan por mantener su base de clientes contra todos los obstáculos diarios.

A pesar de la profunda crisis, la penetración de Internet en el país creció. Un 59 por ciento de los venezolanos hacen vida digital, y ese segmento es el foco de la innovación de algunas empresas que siguen creando nuevos servicios sin amilanarse ante los números rojos que aparecen cuando se evalúa el retorno a corto plazo de esos proyectos.

### Tres innovaciones venezolanas llegaron para quedarse y ayudar

**Salvando vidas con un GPS**  
Más de 300 mil adultos mayores viven solos en Venezuela. Ante una emergencia de salud, sus posibilidades de sobrevivir se correlacionan con la rapidez de recibir atención médica. El servicio "Life Alert" surge como un aliado para estos adultos mayores, que ahora llevan un dispositivo GPS colgado al cuello, que activan al momento de una emergencia y esto les posibilita recibir una respuesta casi inmediata.

¿Cómo se creó? Por la sinergia de Life Alert con Tracker GPS (provee el dispositivo resistente al agua que geolocaliza al paciente); Digitel (por sus redes viaja el llamado de ayuda) y Venemergencia (50 operadores están atentos para enviar paramédicos y ambulancia al sitio del evento).

El servicio Life Alert superó

las expectativas de sus promotores, ahora funciona en las principales ciudades del país y, en el 2019, buscarán aliarse con cadenas de farmacias.

### Caramelos... por Internet

Ir al cine en Venezuela no sólo ha evolucionado con las nuevas tecnologías de proyección, avanzados sistemas de sonido envolvente y butacas ergonómicas, sino en la posibilidad de comprar los boletos desde Internet.

Pero queda la incomodidad de llegar a la sala y tener que hacer cola para comprar, si no fallan los puntos de pago, las cofetas, tequeños y refresco que complementan la experiencia cinematográfica... Pero eso acabó en Cines Unidos, ya que la cadena creó el servicio en línea "De la web a tu película". Con esta opción, el cinéfilo no sólo compra sus entradas, sino que escoge su merienda favorita en un amplio catálogo digital, y luego recibe, en su correo electrónico, un código QR que mostrará al llegar a las Cajas Web de la cadena... y listo, que empiece la función, sin necesidad de hacer tediosas colas.

**Pagar un combo de pollo**  
Según Tendencias Digitales, este año se incrementó la adopción de Internet como medio de pago (vía transferencias) por los venezolanos. Esa fue la respuesta ante la escasez de efectivo, el colapso de los puntos de venta e incluso el rezago de los límites de las tarjetas de crédito, una vez se implementó la re-

conversión monetaria.

En paralelo, la comunidad de inversionistas (a diversas escalas) en criptomonedas ha ido creciendo, apuntalada en el trabajo que realizó la comunidad de Dash en todo el territorio.

Ante esta encrucijada, la empresa Church's Chicken Venezuela, con 18 años en el país, dio un paso adelante y agregó la modalidad de pago con Dash en 10 de sus tiendas en la Gran Caracas, aeropuerto de Maiquetía y Falcón (Tucacas).

Al consultar a Víctor Toisser, gerente de operaciones de la marca, ¿por qué Dash y no Ether o Bitcoin? indicó "adoptamos Dash por la rapidez que esta criptomoneda ofrece al momento de enviar y recibir pagos, el proceso es amigable, confiable y rápido. Además, Dash Corp Group de la mano de Ernesto Contreras y el equipo de Dash Venezuela, nos prestaron el apoyo y la asesoría que requerimos para incorporarnos a esta iniciativa Fintech".

Sobre las dudas de si es legal el uso de criptomonedas para cobrar bienes y servicios en el país, el ejecutivo explicó que una vez el cliente aprueba el pedido en Dove (unidad mínima de valor de la criptomoneda Dash) en la wallet (billetera) descargada en su teléfono y la caja de la tienda recibe el pago, esta última emite una factura fiscal que refleja el monto de la compra en bolívares. Esta factura genera los mismos impuestos que una convencional.

@ivanxcaracas

## FACEBOOK PERMITIÓ LEER INFORMACIÓN PRIVADA

Es el segundo año negro de Facebook y no podía acabar la temporada sin otra revelación de importancia. A los sucesivos escándalos hay que sumar otra mancha a su expediente: la red social compartió más datos personales de sus usuarios con empresas tecnológicas como Microsoft, Amazon, Spotify o Netflix de los que se habían dado a conocer hasta ahora, lo que permitió consultar incluso los mensajes privados de los usuarios.

### Netflix, Amazon y Microsoft se hicieron con los datos

Un hecho que, según ha develado "The New York Times" tras analizar documentos internos de la compañía, alcanzó a unas 150 firmas tecnológicas. Lo hizo sin el consentimiento explícito de sus usuarios. Y, para ello, la multinacional presidida por Mark Zuckerberg amplificó aún más su modelo de negocio basado en la publicidad segmentada y personalizada. Lo que realmente pone en duda sus verdaderos esfuerzos en proteger a las personas que dan vida al servicio. Tan solo sus usuarios son un mecanismo para aumentar sus ingresos. No solo vendió sus datos; los regaló.

Facebook, que acumula unos 2.250 millones de usuarios en todo el mundo, autorizó sibilinamente y con el desconocimiento de los usuarios varios modelos de acceso a información: a través de las alianzas con los sistemas operativos móviles, mediante un sistema personalizado en fun-

ción de los intereses de cada compañía externa y, por último, alianzas temporales para lograr un fin como contribuir al crecimiento de la masa de usuarios de una plataforma. Bing, el conocido buscador de Microsoft, pudiera revisar los nombres de los contactos en la red social. No fue lo único: a los servicios de «streaming» Spotify y Netflix les dejó vía libre a leer los mensajes de los usuarios.

Una medida encaminada a conocer aún más sus gustos y aficiones, que realizó con tres tipos de acuerdos. Un auténtico "Gran Hermano" que viene a echar más leña al fuego.

### La empresa se defiende

Mientras la red social cerraba el grifo a aplicaciones como las empleadas por Cambridge Analytica, que procesó millones de perfiles para intentar influir en las elecciones presidenciales de 2016, firmaba acuerdos con otras empresas para entrar hasta la "cocina" de su plataforma. Unos acuerdos que han estado vigentes hasta bien entrado 2017 y durante un tiempo en el que ha defendido la privacidad de sus usuarios.

Otro escándalo mayúsculo que vuelve a hacer reflexionar la estructura de monitorización orquestada para conocer todo lo que se pueda de las personas. Este secreto ahora aireado deja entrever que el caso de Cambridge Analytica ha sido pecata minuta en comparación con la cantidad de datos que han tenido los «socios» más importantes de Facebook.

Mediante acuerdos bilaterales secretos, la plataforma permitió, también, que Amazon pudiera consultar sin el permiso de sus usuarios el nombre, información de contacto, entre otras cosas, al igual que dejó a Yahoo. El problema, además, es que estas prácticas sucedieron hace escasamente poco tiempo. La compañía ha asegurado que no ha encontrado evidencias de abuso por parte de sus socios.



La red social ha estado envuelta en varios escándalos

CORTESÍA

## VISIÓN 3D

### HERRAMIENTAS

#### APLICACIONES

### "HUJI CAM" TRAE DE VUELTA LO VINTAGE

Huji Cam es una nueva aplicación que se puede encontrar tanto en la Apple Store como en Google Play y permite poner filtros vintage a las imágenes, para así obtener un efecto similar a las fotos que son obtenidas con las cámaras analógicas de los años 90.

Esta aplicación incluye diversos filtros, entre los que destacan: Beautiful Light Effects y Selfie flash. Asimismo puede configurarse en distintos idiomas, con mejoras en 13 países.

Con Huji Cam se pueden agregar manchas de luz a las fotos, borrones, reflejos de luz de colores o amarillas y "fantasmas", tal y como solían aparecer en las fotos cuando eran some-



tidas al proceso de revelado.

Su uso es sencillo: al abrirla, encontrarás una interfaz que simula la cámara 'de usar y tirar' de los noventa, con el botón de disparar y la opción de añadir flash o no.

Para hacer la foto se puede usar el visor pequeño que aparece en la parte superior izquierda para mirar o, si no, se puede ver la imagen en la pantalla, solo se tiene que pulsar con el dedo sobre el visor y se expandirá la imagen modo "full screen".

Desde la opción pantalla completa se puede invertir la imagen para hacer selfies, seleccionar o no los "Random Light Effects" para conseguir más efectos o usar el temporizador. Tras disparar, la imagen se "revelará" casi al instante y se guardará en tu carrito.

El resultado final es una imagen que se ha editado para que se vea más vintage, las fotos quedan con una fecha aleatoria del año 1998, época en que se inspira esta aplicación, aunque tiene la opción de prescindir de esta marca de agua. Para móviles con plataforma Android, todavía no se encuentra disponible.

Las tomas que se realizan con Huji Cam son diferentes. Algunas imágenes pueden tener un destello de lente, otras pueden estar descoloridas o distorsionadas, algunas pueden tener una fecha y otras no, todo un abanico.

### NOTICIAS 2.0

#### WhatsApp incorpora el modo PiP en dispositivos Android.

El servicio de mensajería instantánea WhatsApp ha incorporado en su última versión para Android el modo PiP (Picture in Picture), que permite visualizar videos de YouTube, Facebook e Instagram sin necesidad de salir de la aplicación.

Los usuarios de WhatsApp ya no serán redirigidos fuera de la aplicación cuando intenten reproducir un video, ya que ahora se puede ver en una ventana flotante mientras se continúa chateando con la persona que lo envió. Para utilizar esta función los videos se tienen que enviar a través del botón "Compartir", debido a que no funciona si se copia y pega el enlace, y los videos se cerrarán si se inicia otra conversación.

### LA FOTOLEYENDA



**LOVOT, EL ROBOT QUE GENERA AFECTO.** Su nombre procede de la combinación de los términos "Love" y "Robot", nace con el objetivo de "despertar sentimientos de amor" y crear un vínculo afectivo con su dueño. Lovot, es un aparato que aspira a convertirse en un nuevo compañero para el ser humano y solucionar el problema de la soledad. A pesar de sus limitadas funciones está equipado con avanzada tecnología: cuenta con sensores en 20 lugares que evitan que choque o caiga, tiene una temperatura similar a la de un ser humano y es sensible al tacto.

## LO MAS IN: LOS MEJORES VIDEOJUEGOS DE 2018



#### God of War

Es una serie de videojuegos creada por SCE Santa Mónica Studio y distribuida por Sony Computer Entertainment. Se basa en las aventuras de un semidiós espartano, Kratos, quien se enfrenta a diversos personajes de la mitología griega y especies mitológicas tales como gorgonas, arpías, o minotauros.

Los juegos son para las consolas PlayStation 2, PlayStation 3, PlayStation 4, PlayStation Portable, PlayStation Vita.



#### Fortnite

Es un videojuego incluyen *Fortnite Battle Royale*, un juego gratuito donde hasta cien jugadores luchan en una isla, en espacios cada vez más pequeños debido a la tormenta, para ser la última persona en pie, y *Fortnite: Salvar el mundo*, un juego cooperativo de hasta cuatro jugadores que consiste en luchar contra criaturas parecidas a zombis, utilizando objetos y fortificaciones. Está disponible solo para Windows, PlayStation 4.



#### Pokémon Let's Go Eevee

Son dos videojuegos RPG pertenecientes a la franquicia Pokémon desarrollados por Game Freak y publicados por Nintendo y The Pokémon Company para Nintendo Switch.

Los juegos están basados en Pokémon Amarillo y cuentan con ciertas mecánicas tomadas de Pokémon GO. Son la primera entrega de la saga principal de Pokémon para Nintendo Switch, así como la primera para una consola de sobremesa.



Recordaron que edificio del centro comercial Sambil fue expropiada hace 10 años

CORTESÍA

## Protestaron en defensa de la propiedad privada

JOSÉ ANDRADE GODOY  
EL UNIVERSAL

Habitantes de todos los sectores Caracas protestaron este viernes en rechazo a las violaciones a la propiedad privada que se han presentado en distintas parroquias del norte de la ciudad, así lo informó el coordinador del Frente en defensa del Norte de Caracas, Carlos Rojas.

Durante una protesta realizada frente a la sede del centro comercial Sambil de La Candelaria, el dirigente vecinal señaló que "grupos violentos han invadido más de 140 edificios de las parroquias La Candelaria, San Bernardino, El Recreo y Altigracia".

Además, las invasiones también se han registrado en estacionamientos de conjuntos residenciales. "Estos puntos se convirtieron en alcabalas de la muerte donde delincuentes hacen de las suyas luego de tomar violentamente las estructuras. Incluso cobran vacuna a quie-

### Vecinos de La Candelaria aseguran que fueron invadidos más de 140 edificios

nes viven en el sector", acotó Rojas.

Además los manifestantes expresaron que el gobierno ha expropiado edificios comerciales que "son vitales para el desarrollo de las comunidades".

Recordaron que este año se cumplió una década de la expropiación del Sambil de La Candelaria, el cual "representaba un faro del progreso en este sector. Sin embargo ahora es un ejemplo de abandono y de las nefastas políticas económicas de los gobiernos de Hugo Chávez y Nicolás Maduro", atacó Rojas.

La vecina de La Candelaria, Celmira Sayago expresó su preocupación con respecto a esta

situación. Aseguró que "el pueblo venezolano ha perdido empleos debido este tipo de expropiaciones". Relató que su hija perdió la oportunidad de trabajar en las oficinas que iban a operar en este centro comercial.

Asimismo, la vocera del movimiento vecinal Montalbán Activo, Emma Salazar, comentó que "la expropiación se hizo con la promesa de construir un hospital público, luego dijeron que se iba a instalar una universidad, pero en su lugar los vecinos desconocen realmente lo que está pasando allí y más bien observan cómo se mueve mercancía de dudosa procedencia. Estas instalaciones podrían utilizarse con fines de mayor productividad", aseveró.

Rojas explicó que "de no haberse expropiado este centro comercial, este habría generado 4 mil empleos directos y 6 mil indirectos, siendo una luz de progreso y crecimiento económico para toda Caracas".

## Asesinaron a un taxista en Las Mayas para robarle el carro

Arturo Ruiz Sojo (42) falleció tras dos intervenciones por impacto de bala

El taxista Arturo Ruiz Sojo, de 42 años de edad, falleció este viernes en el hospital Pérez Carreño de Caracas luego de ser intervenido en dos oportunidades por una herida de bala.

Familiares de Ruiz relataron que el taxista transportaba a dos mujeres hasta el sector Las Mayas de Coche, cuando fue sorprendido por un antisocial, de aproximadamente 16 años de edad, quien intentó robarle su vehículo. Sin embargo, al percatarse de la contextura del chofer, el delincuente se sintió intimidado y le propinó un disparo en un costado.

Según informaron, la víctima aceleró hasta llegar al punto de control de la Alcabala 4 de Fuerte Tiuna donde fue atendido por funcionarios de la Guardia Nacional Bolivariana, quienes lo llevaron hasta el hospitalito, donde lo estabilizaron.

Posteriormente fue trasladado Hospital Vargas, donde no fue recibido no lo reciben por falta de insumos.

Situación similar se presentó en el Periférico de Coche, donde lo recibieron.

Finalmente, Ruiz fue intervenido en dos ocasiones en el hospital Pérez Carreño. Sin embargo debido a complicaciones ocasionadas por una infección, el taxista falleció.

En otro caso, fue asesinado el presidente de la Línea de Transporte Coromoto de Maracay, Eduardo José Molina, junto a su esposa Eskeila de Molina y al menor de sus 2 hijos Josué Alejandro de 6 años.

## Cicpc arrestó a un hombre solicitado por homicidio en Caracas

Funcionarios adscritos a la División Contra la Delincuencia Organizada, del Cuerpo de Investigaciones Científicas, Penales y Criminalísticas (Cicpc) capturaron un delincuente solicitado por homicidio en Caracas, según informó el director del organismo, Douglas Rico.

Fue identificado como José Andrés Orestes Rodríguez Osuna (23)

El detenido fue identificado como José Andrés Orestes Rodríguez Osuna de veintitrés años de edad.

Rico informó a través de su cuenta en la red social Instagram que, tras ser verificado en el Sistema Integrado de Información Policial (SIIPOL), se pudo confirmar que el sujeto presentaba una solicitud por homicidio calificado.

Además, en la ciudad de El Tigre del estado Anzoátegui, la policía científica capturó a dos sujetos dedicados al hurto de insumos médicos en las instalaciones del Hospital Doctor Luis Felipe Guevara Rojas, ubicado en la avenida Libertador, municipio Simón Rodríguez.

Los detenidos fueron identificados como René de Jesús Cascante Rendón (43) y Andrés Reinaldo Rendón (24), integrantes de una banda delictiva que opera en el sector.

A los delincuentes les fueron incautados guantes quirúrgicos, soluciones, jeringas, vitaminas, gases y múltiples medicinas.

## Trabajadores del CNE manifestaron en sede de Pajaritos

Trabajadores activos y jubilados del Consejo Nacional Electoral (CNE) protestaron en la sede principal del organismo, ubicada en el Centro Simón Bolívar de El Silencio, para exigir la venta de pernils navideños en precios justos, según reportaron empleados del organismo.

Los manifestantes informaron que "en un principio, se nos dijo que el pernil sería entregado de forma gratuita".

No obstante el Sindicato Nacional de Trabajadores del Poder Electoral, anunció a través de la red social Twitter que el costo de los pernils "fue establecido en un precio único de 9 mil bolívares soberanos y estos tienen un peso que oscila entre los 5 y 6 kilogramos. Es decir, las piezas están mucho más costosas que en varios comercios" según dijeron los empleados del organismo electoral.

VISITE EN LA COLONIA TOVAR

**HOTEL Klein Dorf RESTAURANT**

Una experiencia turística integral



Al escanear nuestro código QR podrá acceder a contenido digital relacionado al Hotel Klein Dorf y sus promociones.

Klein Dorf ofrece a sus huéspedes una espectacular terraza restaurant, con una vista panorámica inigualable en el lugar, donde se puede disfrutar de exquisitas gastronomías.

Este complejo turístico tiene unas habitaciones acogedoras para disfrutar del amor y los seres queridos, además de un gran salón para los eventos que se desee realizar.

Estamos ubicados en la Colonia Tovar, en el sector Las Tejerías (después de Arte Cerámica Tovar) a 10 minutos del centro del pueblo, queda al lado de la casita del Fondue. Se puede reservar a través de los números telefónicos: (0412) 3011403, (0244) 3551958, (0244) 3551004, (0244) 3551919

f @KleinDorfTovar

RI. J.300750140

**Inmuebles**

**ALQUILER**

**APARTAMENTOS EXTERIOR**

BOGOTÁ ALQUILLO APARTAMENTOS amoblados con todos los servicios incluidos, excelente ubicación y precios 57318-742-6030, 57300-456-5372 whatsapp 58424-203-1606.

**Servicios**

**ADULTOS**

Servicios exclusivos para mayores de dieciocho (18) años

**MASAJISTAS**

ENTREVISTA DE OPORTUNIDAD, sin compromiso, ten la oportunidad trabajar en el mejor spa de Caracas. Gana altos ingresos. Llama 0212-414-2350.Fé.

EXCELENTE SPA, MASAJES TÁNTICOS en la ciudad Caracas. Atención Vip, como Ud se lo merece. 0212-761-8606, 0212-414-2350. Ven relajarte, mayores 18.

**Artículos**

**COMPRA**

SE COMPRAN ANTIGUEDADES, monedas, medallas, billetes, relojes, condecoraciones, porcelanas, cristales y varios tipos de objetos antiguos. Teléfonos: 0424-176-4397, 0412-386-5372.

**Servicio Post Venta y Sugerecias**

**Teléfonos:**  
0212-505.2487  
0212-505.2213

**Horario de atención:**  
de lunes a viernes  
de 8:30 am a 4:30 pm

**#PorqueLoValesYLoSabemos**

**@Canalestampas**

**EL UNIVERSAL**

*Para una reunión de trabajo, un rico postre  
o simplemente un descanso*



*Y no olvides nuestros extraordinarios platos  
para desayunos, almuerzos y cenas.*

CALLE CALIFORNIA, QUINTA CARYLO, URB. LAS MERCEDES, CARACAS.

# Estampas

SEMANA LI 2018

f t @ www.estampas.com

EL UNIVERSAL

**FELIZ  
NAVIDAD**





FOTO: CORTESÍA

*Desde estas trincheras de variados es-  
critorios,* extendo mi agradecimiento por todo su apoyo a estas páginas y su constante atención. Conmemorar el auténtico significado de la Navidad y disponer los corazones como un pesebre adecuado para que Nuestro Señor repose en él. Al tiempo que se enaltece la perspectiva del plan salvífico de Dios y lo hace más humano y, en cierto sentido, más hogareño. La familia cambia, pero la Navidad parece inalterable. Es una época muy esperada por los niños y toda la familia aprovecha las fiestas para reunirse y celebrar.

La Navidad subsiste y se ha extendido por todo el mundo porque trasciende el aspecto comercial que tanto se critica. Rescata un papel valioso en el seno de la familia, especialmente para los niños. Da acceso a la cultura familiar, cede ante la edificación de las identidades dentro de la rama familiar y al traspaso de relatos y valores a través de las descendencias.

Es por ello que en esta edición la portada ha sido elegida para elogiar a los niños de nuestros trabajadores de la familia de "El Universal" para así inculcar parte de las tradiciones que motivan el principio de arraigo.

A través de un concurso se seleccionó el dibujo que sería portada de la edición de "Navidad Estampas 2018". Son los niños los que capitalizan todas las atenciones, por ello queremos darles las gracias a todos los que participaron en el concurso y a sus padres, nuestros valiosos trabajadores, por su motivación. Insistir en transmitir de generación en generación las costumbres que conducen al sentido de pertenencia es fundamental para la trascendencia de Estampas. Mientras el calendario continúa su curso para alcanzar el final de un ciclo, nos acomodamos hacia un nuevo comienzo, pero no sin antes deleitarnos con el hoy.

Gracias a cada uno de nuestros lectores por su lealtad, a nuestros colaboradores por su profesionalismo y a todo el equipo editorial que conforma la familia Estampas por un año más de logros. Con todo mi cariño deseo que disfruten de estas fiestas decembrinas y que celebren gratamente al lado de sus seres queridos.

Feliz Navidad.  
Mariangélica Ramírez Saldivia.  
Directora.

**TENDENCIAS**

5 Artistas para escuchar en 2018 .....04  
Colores vibrantes y ondas llegan para 2019 .....08

**VIVIR MEJOR**

COCINA  
Por Nury Gómez de Sucre .....03  
COCINA SEGURA  
Por Mariángel Paolini .....18  
ACTUALIDAD

Comprender tu cuerpo de manera sencilla .....06  
Evitar comparar a los niños .....07  
La tradición más representativa en navidad .....10

**PUNTO Y APARTE**

HORÓSCOPO  
Por Patricia Valderrama .....20  
MENTE Y ESPÍRITU  
Por Maytte Sepúlveda .....22  
CRUCIGRAMA .....23

**PORTADA: NEISY CORREA. 11 AÑOS.**

**Directora:** Mariangélica Ramírez **Editora:** María Luisa Ravelo **Periodista:** Yulianny Escobar **Especialista:** Ninibeth Arias **Secretaria ejecutiva:** Nancy Méndez **Consejo editorial:** Taisa Medina, Elides Rojas, Miguel San Martín, Alvaro Montenegro. **Jefe de Diseño:** Ernesto Cova **Digitalización:** Nicolás García, Pedro Mata, Miguel Sayago, Marcos Romero **Diagramación:** Livo Matheus, Nelsón Correa, Henry Alviarez **Vicepresidencia de Mercadeo:** Alvaro Montenegro **Vicepresidencia de Operaciones:** Ramón Viso **Gerencia de Ventas:** Yaritza Pérez **Jefe de Ventas:** Silenia Paz **Gerencia de Atención al Cliente:** José Padrón **Jefe de mercadeo:** Daniela Ugarte **Especialista de Mercadeo:** Ilse Badilla **Analista de mercadeo:** Grecia Prado **Publicidad:** Av. Urdaneta, con esquina de Ánimas **Recepción de Avisos Créditos:** 505.2181/ 2128/ 2184. **Contacto:** 505.2222



# TURRÓN DE CHOCOLATE Y FRUTOS SECOS

En estos días, donde las familias se reúnen para degustar ricos platos, no hay como terminar una buena cena con un buen postre. Este turrón de chocolate es delicioso, fácil de preparar y se puede hacer con tiempo y lo congela, luego lo saca antes de comer y se pica en trozos para servirlo.



FOTO: ANDRÉS TORRES

## TURRÓN DE CHOCOLATE

### INGREDIENTES

(6 a 8 personas)

200 gr. de chocolate

50 gr. de mantequilla

100 gr. de azúcar

100 gr. de pasitas

1 cda. de ralladura de naranja

100 gr. de almendras picaditas

1 taza de galletas María picaditas

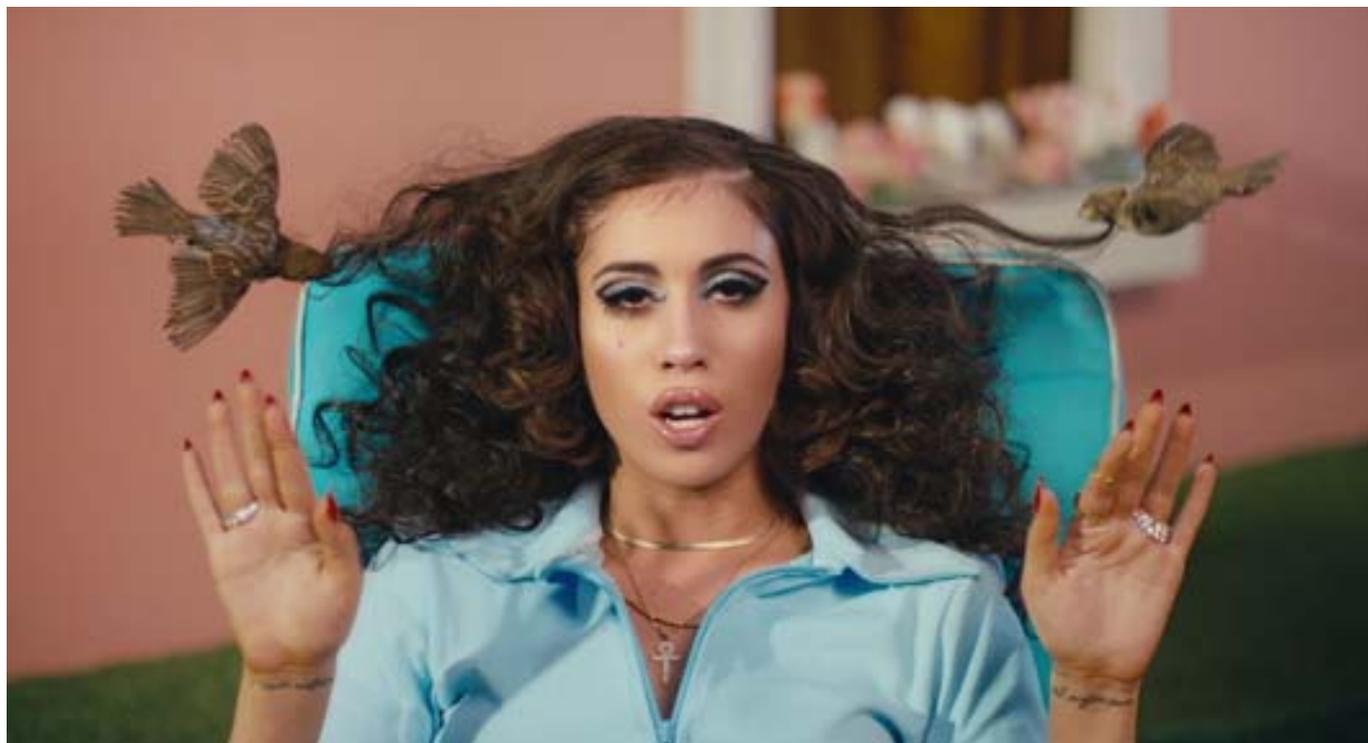
2 yemas de huevo

### PREPARACIÓN

- Poner a derretir el chocolate junto con la mantequilla a baño de maría, cuando esté derretido se retira del fuego y se le agrega el azúcar, la ralladura de naranja, las pasitas que se pueden hidratar en agua o en un licor, las almendras picaditas y las galletas trituradas. Bata las yemas y se le agregan a la preparación.
- Todo ya mezclado lo puede poner en un molde rectangular forrado en papel plastificado o directo en el medio de un papel film transparente y se le da forma de rollo, se le cierran las puntas bien y se congela.
- Al servirlo se saca del Freezer y se corta en rodajas.
- Se sirve en una bandeja o en platos individuales acompañados de fresas frescas, duraznos o frambuesas, se adorna con hojitas de menta o hierbabuena.

# 5 *artistas para escuchar en* 2018

Si tuviera que hacer un playlist con lo más sonado durante este año, el resultado sería una mezcla de ritmos tropicales y regresos esperadísimos de grandes bandas y eso se resume en estas cinco recomendaciones | MARÍA LAURA UNDA



FOTOS: CORTESÍA

## **KALI UCHIS**

De Colombia al top de listas Billboard de R&B, la suavidad en la voz de Karly Loaiza, mejor conocida como Kali Uchis, es una característica que le da a sus canciones un toque sexy y al mismo tiempo pegajoso que te hará escucharla hasta el final.

Get Up – Kali Uchis



### JÓSEAN LOG

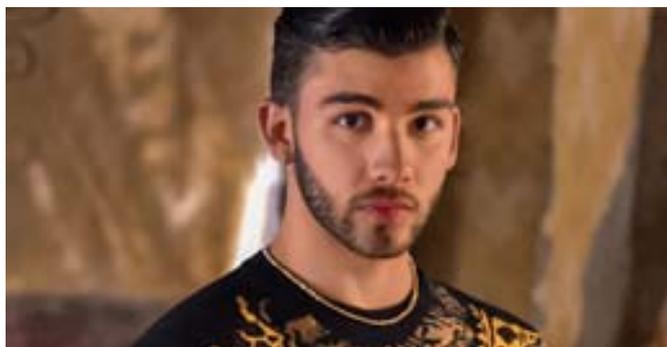
“Terrícola, enamorado de la vida y músico apasionado”, así se define este mexicano que ha sido una de las adiciones más recientes a mi playlist de todos los días. Jósean suena al Caribe, romántico, idealizado y perfecto para poner a bailar al corazón.

Chachachá – Jósean Log

### LOS MESONEROS

El regreso de esta banda venezolana ha sido de las mejores noticias musicales del 2018. Hasta ahora han presentado dos singles que sirven como abreboza a lo que será su tercer disco de estudio y ambos temas son ideales para cantar como si nadie te estuviera viendo.

Dime como tú quieras – Los Mesoneros



### MANUEL TURIZO

En esta lista hay para todos los gustos y dentro de la música urbana, Manuel Turizo es un artista que no se debe perder de vista. Este año lanzó importantes colaboraciones con estrellas del género y se ve como una buena promesa a futuro.

Esperándote – Manuel Turizo



### THE INTERNET

Esta banda de soul regresó al ruedo este año con su álbum “Hive Mind”, una joya musical sin desperdicio perfecta para musicalizar una noche de relax.

Come Over – The Internet

# COMPRENDER TU CUERPO DE MANERA SENCILLA



FOTO: CORTESÍA

**C**onocer nuestro cuerpo es tan importante como conocer nuestra pareja o familiares, para que tenga un buen funcionamiento es necesario saber lo que necesita, pues nos comunicamos través de él y nos representa como personas.

La Dra. Sofía Herrera Mendoza, graduada en la Universidad Central de Venezuela, especialista en ginecología, obstetricia y cosmetoginecología presenta su libro "Tu cuerpo", una obra médico-literaria que cuenta con cuatro capítulos escritos en 136 páginas con palabras sencillas. Dirigido a mujeres y hombres, con el fin resaltar la importancia que tiene la salud sexual y reproductiva de la mujer, además de aportar conocimientos sobre la salud integral de nuestro cuerpo.

Este es un libro que busca dar a sus lectores la posibilidad de entender los cambios corporales, para de esta manera vivir una vida sana como mujeres, como pare-

jas y como padres. Es una herramienta poderosa para las familias, ya que de forma sencilla las orienta para enseñar educación en salud sexual femenina, que es tarea ardua a iniciar en casa.

El miedo y el desconocimiento es el peor enemigo de la salud, prevenir es mejor que lamentar. No le temas a un diagnóstico, témele a una condición que avanza y se convierte en enfermedad. "No te preocupes, ocúpate" dice la galena. El conocimiento es el mejor amigo de la salud plena así que no se lo pueden perder.

**"TODA MUJER TIENE DERECHO A SER BELLA Y SALUDABLE HASTA EN LO MÁS ÍNTIMO".**

*Sofía Herrera*

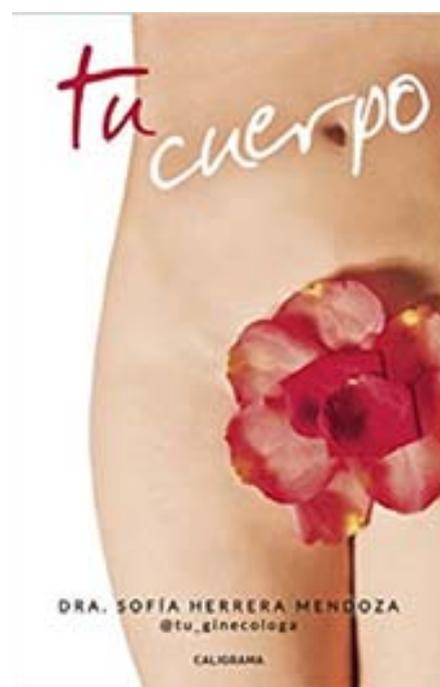




FOTO: CORTESÍA

# *Evitar comparar* a los niños

MARÍA PARRA @MAMAVERSATIL

Cada niño es único, maravilloso e irreplicable, aún y cuando sabemos esto frecuentemente, cometemos el error inconscientemente o no, de caer en comparaciones. Comparar es parte del ser humano, lo hacemos al comprar, al tomar decisiones, indudablemente tendemos a comparar naturalmente.

Cuando nuestros hijos están pequeños estamos constantemente vigilando su desarrollo, basta con ver un grupo de niños junto a sus madres para observar que sus conversaciones se basan en los logros que ha realizado uno u otro niño, no está mal si la meta es asegurarnos que nuestro hijo se esté desarrollando de forma sana, aunque debemos recordar que los hitos de desarrollo son muy amplios y cada niño a su ritmo

logrará lo estipulado para su edad, el error está en cuando caemos en las comparaciones.

Cuando emitimos comentarios basados en comparaciones le estamos enviando un mensaje negativo a nuestros niños, estos empiezan a creer que deben parecerse a otra persona para sentirse mejor o para ser aceptado, se construyen creencias pesimistas y limitantes, se sienten inseguros y nosotros desaprovechamos la oportunidad de resaltar sus cualidades y aumentar su autoestima.

En este sentido es importante destacar los aspectos positivos del niño, como sus habilidades, con amor y afecto ayudarles a desarrollar sus aptitudes y talentos, solo así se sentirá reconocido, amado y por supuesto seguro para desarrollar las áreas de bajo desarrollo.



*Colores vibrantes  
y ondas llegan para el  
2019*

GÉNESIS REYES

El cabello es el accesorio natural por excelencia de la mujer y es por ello que para cada una existe un estilo y tendencia que la puede hacer ver única y hermosa.

En este nuevo año el cabello largo sigue siendo el más usado por las chicas, especialmente por las más jovencitas, otorgando un estilo muy elegante; por otra parte los cortes de cabello por la barbilla y sobre los hombros estarán en tendencia para las más arriesgadas que apuestan por un look más fresco y cómodo.



FOTOS: CORTESÍA

## COLORES Y FORMAS

Los tonos para el cabello favoritos en este nuevo año seguirán siendo los colores fantasía, así lo explica la estilista Sandi Navas, quien apuesta por tonos como “el azul, morado y rosado, seguirán estando muy de moda e inclusive el gris humo”.

Añade además, que aunque “hubo un momento donde estaba siendo muy usado el corte chanel, el uso de este ha bajado bastante” pues las chicas están optando por un cabello más largo.

Los cortes donde puedan utilizar ondas de colores vibrantes son los más top del momento, “las ondas vuelven. El cabello largo con muchas ondas para utilizar con colores platinados o rojos shangai, con colores muy llamativos”.

“El corte tipo grafilado seguirá en tendencia, pues con este tipo de cortes se pueden hacer ondas más bonitas y quedan más definidas, además los colores que las chicas se quieran agregar quedan mejor y sea liso u ondulado se va a seguir viendo bastante bien”, explica la estilista.

Los tonos café también seguirán aunque más en mechas y degradados que dejen ver un poco las raíces, lo cual es un poco más saludable para el cabello.

## RECOMENDACIONES

Navas también añade algunos tips que pueden ser de gran ayuda al momento de elegir tonos para el cabello que impliquen una decoloración, pues los avances en cuanto a tintes y métodos de aplicación si-

guen siendo muy básicos y convencionales por lo cual pocos tintes sin amoníaco ofrecen la calidad y economía que los que lo contiene, así que para mantener el color por más tiempo “traten de comprar un champú que sea especial para cabellos teñidos de rojo, morado, fucsia, o sea cual sea el color. Estos son ideales al momento del lavado porque conservan por más tiempo el color y evita que el tono original se vaya degradando y no se vea ni bonito ni saludable”.

“No existe un tono exclusivo para cada tono de piel, creo que los colores van acorde con el estilo y personalidad de cada persona, sea blanca o morena, los colores están para usarse y lucirlos con actitud” comenta.

*La tradición  
más representativa  
en navidad*

YULIANNY ESCOBAR D.





FOTOS: CORTESIA

**L**a Navidad es la época del año donde hay más energía positiva en el ambiente. Cuando se acerca esta época comienzan a aflorar sentimientos de alegría motivándonos a continuar con las tradiciones navideñas como los pesebres o también llamados nacimientos, una costumbre muy representativa que no puede faltar en nuestras decoraciones.

El primer nacimiento viviente tuvo lugar en la ciudad de Greccio, al norte de Italia, donde San Francisco de Asís en el año 1223 quiso celebrar una noche buena en la que se reviviera el recuerdo del Niño Jesús.

Las costumbres son una manera de hacer presente lo que ocurrió en tiempos pasados y dicha tradición actualmente, persiste en países como Italia, España, Francia, Austria, Alemania, la República Checa y los países latinoamericanos.

En nuestro país es común que desde pequeños se nos invite a participar en la creación del nacimiento, esmerándonos para que quede lo más real posible.

Poner un nacimiento en casa, en el que podamos contemplar la estrella de Belén, el pesebre, los pastores, los tres reyes magos, José y María, puede ser una actividad que fomenta la unión familiar y al

mismo tiempo, convertirse en una imagen que nos ayude a meditar en el misterio de la Navidad y en las virtudes de cada uno de los personajes.

La creatividad le da ese toque especial a cada nacimiento. Por supuesto que el personaje principal de la representación es el Niño Jesús, donde en la mayoría de los casos se espera para ser colocado a las 12 de la noche del día de Navidad o se mantiene tapado hasta ese momento.

Algunas familias le agregan a la decoración del pesebre el Ángel Gabriel, los camellos de los tres reyes magos, muchas ovejas y otros animales de granja, además de pastores, musgo, casitas, ríos, montañas, puentes y pozos de agua, para darle un aspecto más representativo y real.

Es recomendable que el pesebre se coloque en la entrada de cada hogar para atraer la energía de renovación y salud para el año siguiente.

Son diferentes las maneras de representar este momento, pero todas se hacen con el mismo sentir y disfrute. De eso se trata la Navidad, de darle vida a esas creencias y tradiciones con las que crecimos.



# Estampas



# Estampas



# Estampas



Adrián Lovera. 6 años.

# Estampas



# Estampas

María Victoria Maita Araujo. 7 años.



María Victoria Maita Araujo

Rodolfo Castellanos

# Estampas



Said Eduardo Sánchez. 7 años.



## NATURALIZA LO SALUDABLE



FOTO: CORTESIA

**E**n tiempos de hiperinformación, esta época del año no se escapa de la locura de recomendaciones de lo que debemos comer y de lo que no, y con honestidad ¿cuán dispuesta estas para acatar estas recomendaciones? Si no lo hiciste a lo largo del año, ¿lo harás ahora? ¿Qué te motiva a hacerlo en esta época y no los meses previos?

Lo cierto es que las fiestas traen consigo los recuerdos; unos más lindos que otros y la nostalgia no se hace esperar, así que las emociones estarán en su punto más elevado y a eso se le suman una lista interminable de cosas que se deben hacer, tenemos la receta perfecta para el desánimo.

Lo que realmente importa es lo que comes entre una Navidad y otra, es decir, si quieres mejorar tu salud debes alimentarte bien durante todo el año y así durante algunos días durante la Navidad y el Año Nuevo podrás disfrutar del momento por-

que ya tendrás la tarea hecha.

El problema es cuando llegamos al final del año sin haber construido hábitos sólidos o cuando pretendemos dar rienda suelta a “pasiones” que sólo están en nuestra mente y si, en los mensajes que encuentras en las redes, que definitivamente invitan a querer comer más de la cuenta.

Pasar de la preocupación a la acción es la actitud ganadora. Nadie mejor que tú, conoce cuáles son tus puntos más débiles y nadie mejor que tú, sabe cuáles son los excesos que debes evitar y si no vienen a tu mente en este momento. Realiza un ejercicio de memoria de las últimas 3 Navidades, busca bien en ese baúl de recuerdos, si hay algo que generó malestar y que necesitas mantener alejado en estas fiestas.

Cuando digo que naturalicemos lo saludable, es una invitación a hacer las cosas sencillas, sin tanto “adorno” y sin tanto

“sacrificio”. Deja de creerte que si no cuesta o no duele o no es sacrificado, no tendrás el resultado que quieres. Volvamos a lo básico, a lo sencillo, a ese momento donde disfrutamos el placer de comer y nuestro plato deja de ser un refugio de emociones no resueltas.

Dejemos de comernos los problemas, dejemos de saborear las angustias, apartemos el mal sabor de la tristeza y retomemos la senda natural de comer para nutrir nuestro cuerpo, la mente y la emoción se nutren de otras fuentes.

Las fiestas pueden suponer en un punto de inflexión en tu estilo de vida. Si de verdad quieres cambiar tu estilo de alimentación, busca motivos para querer hacerlo. Lo que sea que te motive para llevar a cabo el cambio estará bien, en especial cuando sale de ti y no se concibe para complacer a otros. Esta debe ser una decisión genuina. Feliz Navidad.



# Estampas

#PorqueLoValesYLoSabemos

 **@Canalestampas**



## ARIES MARZO 21 / ABRIL 20

Tiempo para suavizarte pues la necesidad de afecto que tienes te obliga a ser más expresivo con tus sentimientos. Deja de exigirte tanto, conecta con tu capacidad de amar y planifica encuentros familiares y en pareja que te hagan sentir relajado. Descubre lo que es bajar las revoluciones y pasar más tiempo disfrutando de tus logros. Hay mucha expansión en tu camino, solo tienes que permitir que ocurra. Conecta con tu fe y buenas intenciones y todo fluirá muy bien. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide valentía, fuerza y nuevos inicios para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para sostener tus iniciativas.



## TAURO ABRIL 21 / MAYO 20

Mucha fuerza para estos días producto de la disposición que has tenido para evolucionar. Encontrarás a alguien que activará en ti la fuerza emocional de tal manera que te sentirás dispuesto a hacer cambios definitivos en tu vida. Hay mucha gente en tu entorno que te hará sentir muy a gusto al expresarte su afecto y hacerte sentir en casa. Llama a tus hermanos y comparte con ellos tus logros para que disfrutes lo orgullosos que estarán de ti. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide estabilidad, abundancia y seguridad para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** expresa tu agradecimiento y capacidad para desapegarte y cambiar.



## GÉMINIS MAYO 21 / JUNIO 21

No te preocupes por tus ingresos, todo estará bien. Podrás disfrutar de una economía sana, además de tranquilidad en todo lo relacionado a tus necesidades básicas. Tienes la oportunidad de reinventarte económicamente. Aunque descanses estos días, permite que desde el ámbito laboral lleguen las ideas que te faciliten el crecimiento económico que los astros anuncian para ti. Ten fe en tus éxitos, no caigas en la trampa de descalificar tus logros. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide inteligencia, habilidad y comunicación para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pídele desarrollar tu capacidad para incrementar tu fe.



## CÁNCER JUNIO 22 / JULIO 21

Muchos procesos de transformación que te harán continuar con tu camino hacia el éxito y el reconocimiento. En este momento la conexión con tu mamá es muy importante, así que donde quiera que esté, viva o muerta, permítele que su fuerza amorosa te nutra para que sea más fácil salir adelante. Estás en un excelente momento creativo así que aprovéchalo. Ocuparte de la familia y de tu crecimiento emocional es algo que te corresponde en este momento. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide buenos sentimientos, nutrición y calor de hogar para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para generar estrategias.



## LEO JULIO 22 / AGOSTO 22

Mucho disfrute en familia. Tal vez te cueste reconocer todo lo que has logrado en los últimos tiempos pero intuirás que es más de lo que tu mente racional puede calcular. Tal vez te sientas un poco inquieto o nervioso pero es algo pasajero porque el resto de la semana podrás disfrutar de una extraña sensación de fortaleza y sensibilidad. Tienes ganas de seguir creciendo así que no descuides todo lo que has desarrollado hasta ahora. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide creatividad, celebraciones y disfrute para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para impulsar a la humanidad hacia su renovación.



## VIRGO AGOSTO 23 / SEPTIEMBRE 22

Tu familia te está dando el soporte que requieres en este momento y eso está incrementando tu seguridad y bienestar. Asegúrate que el compartir con ellos sea en grande porque te lo mereces luego de todo lo que te ha tocado enfrentar durante este último año. Expresa lo que sientes, escribe, comparte, pasa tiempo con tus amigos, pues eso te hará sentir que ha valido la pena todos los esfuerzos que has hecho. Vive el amor, no te lo cuestiones. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide servicio, salud y trabajo para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para amar incondicionalmente.

Llegó la Navidad y es tiempo para celebrar en familia, no solo por tradición sino para conectar con los regalos de la Luna Llena en Cáncer. Hoy es un día de gran magia que surge del compromiso, seriedad y disciplina del corazón. Solo lo que viene del corazón es auténticamente serio, así que vamos a fluir el resto de la semana con la fuerza de lo

que hoy se configura en el cielo. El amor circula y no lo podemos detener, vamos a conectarnos con él.

Para obtener mayor precisión de las orientaciones astrológicas la sugerencia es leer tanto tu signo solar como tu ascendente:

ILUSTRACIONES: JOSÉ GREGORIO FERRER



## LIBRA SEPTIEMBRE 23 / OCTUBRE 22

Tu vocación te hace sentir muy pleno. En la medida que permitas que esa fuerza que nos da hacer lo que amamos se adueñe de tu cotidianidad, irás ganando seguridad y facilitando que todo lo que te pase esté signado por tus buenas decisiones. Confía y permite que la fuerza de tu origen te haga sentir conectado con la abundancia y prosperidad. Agradece todo lo que tienes y reconoce la capacidad que has desarrollado en los últimos tiempos para producir. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide armonía, justicia y buenos acuerdos para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para luchar por lo que quieres.



## ESCORPIO OCTUBRE 23 / NOVIEMBRE 21

Tu creatividad estará muy activada, generarás nuevos proyectos, darás impulso a tus hijos, crearás mucho, incluso encontrarás nuevas maneras de hacer dinero. Tienes que aprovechar las actuales circunstancias para que tu productividad se active de tal manera que se mantenga durante el resto del año. Cultiva tu fe para sentir que tus pasos en dirección a tus metas son firmes. Aunque extrañes a quienes viven en el extranjero, los sentirás muy cerca de ti. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide lealtad, entrega y pasión para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para ser estable y paciente.



## SAGITARIO NOVIEMBRE 22 / DICIEMBRE 21

Organiza tu vida para que te resulte más saludable. No te dejes agobiar por tus fantasías, recuerda que son solo eso, así que aprende a disfrutarlas y a utilizarlas para manifestar hermosas realidades con el paso del tiempo. Tal vez te pongas un poco nostálgico así de regálate el permiso de llorar lo que ya no es. Progresivamente irás impulsando todo lo que te propongas así que aprovecha estos días de fiesta para conectar espiritualmente con los deseos del alma. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide alegría, fe y esperanza para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para concretar amorosamente tus deseos.



## CAPRICORNIO DICIEMBRE 22 / ENERO 20

Sentirás una gran necesidad de prestar servicio y eso te hará conectar de una manera más legítima con tus emociones. Buen tiempo para que la abundancia fluya en tu vida y darle estructura a tu trabajo. Aunque pueda sonar fuera de lugar una sugerencia laboral en días festivos, resultaría fantástico que te ocuparas de organizar temas de trabajo porque es muy favorable para ti. Vas a disfrutar de grandes éxitos y reconocimiento. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide compromiso, madurez y seriedad para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para conectarte emocionalmente.



## ACUARIO ENERO 21 / FEBRERO 19

Tal vez te sientas un poco presionado durante estos días porque te resulte cuesta arriba el manejo del tiempo, pero si comienzas a visualizar vías de liberación de las responsabilidades que te pesan será más sencillo liberarte de cualquier carga que te impida pasar estos días con tranquilidad. Si tienes hijos déjate llevar por el amor que sientes hacia ellos y si no los tienes conecta con todo aquello que hayas creado en la vida. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide visión, originalidad y humanismo para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para crear y brillar.



## PISCIS FEBRERO 20 / MARZO 20

Tienes ante ti una semana realmente exigente y retadora, cuidado con salir corriendo. Tal vez experimentarás el dolor que muchas otras veces has sentido ante la exigencia de la vida cuando te pone pruebas difíciles de asumir. No te acobardes ni te repliegues, que al final todo te saldrá muy bien. Estar en familia será una bendición, pero si las circunstancias no te lo permite busca un lugar en el que sientas calor de hogar, eso te reconfortará. **PRÁCTICA AMOROSA:** escribe una carta al Niño Jesús y pide amor incondicional, música, arte y compasión para el mundo. **ENERGÍA MAGNÉTICA:** pide capacidad para permanecer y comprometerse.



## DECÁLOGO DE LA SUPERACIÓN

Todos hemos experimentado en algún momento de la vida, el deseo auténtico de superarnos; es decir, la necesidad de cambiar, de superar un miedo, de tener prosperidad, de solucionar alguna crisis personal. Podemos lograrlo, apoyados en las experiencias fallidas y el conocimiento que adquirimos a partir de ellas.

### HERRAMIENTAS PARA SUPERARNOS:

- \* **Tener un propósito genuino.** Lo más importante es definir: qué quieres hacer, qué es lo que quieres conseguir, qué quisieras transformar o mejorar.
- \* **Elaborar un plan de acción.** Es necesario dividir las metas de corto, mediano y largo plazo, elaborando un plan de acción.
- \* **Estar dispuestos a adaptarnos a los cambios.** La rigidez y el temor, hacen que nos quebramos y que suframos más de lo debido. En la medida en que desarrollamos la capacidad de adaptarnos a lo nuevo, ganaremos la flexibilidad para afrontar cada situación de una mejor manera.
- \* **Desarrollar la resiliencia.** Esta proviene, del convencimiento de que tenemos la capacidad de superar los obstáculos y las dificultades de forma exitosa.
- \* **Fuerza de voluntad.** Es necesario fortalecer nuestra estima y creer que hacer cosas por nosotros vale la pena. Para ello, necesitamos vencer la voz interior que nos roba esa posibilidad, convirtiéndola en un aliado que nos impulse a transformarnos y a mejorar. Así, podremos hacerlo más asertivamente.
- \* **Alimentar la Motivación.** No permitamos que nada ni nadie nos distraiga de nuestro propósito, recordemos que los resultados son individuales, con esto quiero decir, que ningún esfuerzo positivo se pierde. Nuestros pensamientos optimistas, nos impulsan y nos inspiran a conseguirlos, fortaleciendo nuestra estima, confianza y entusiasmo.

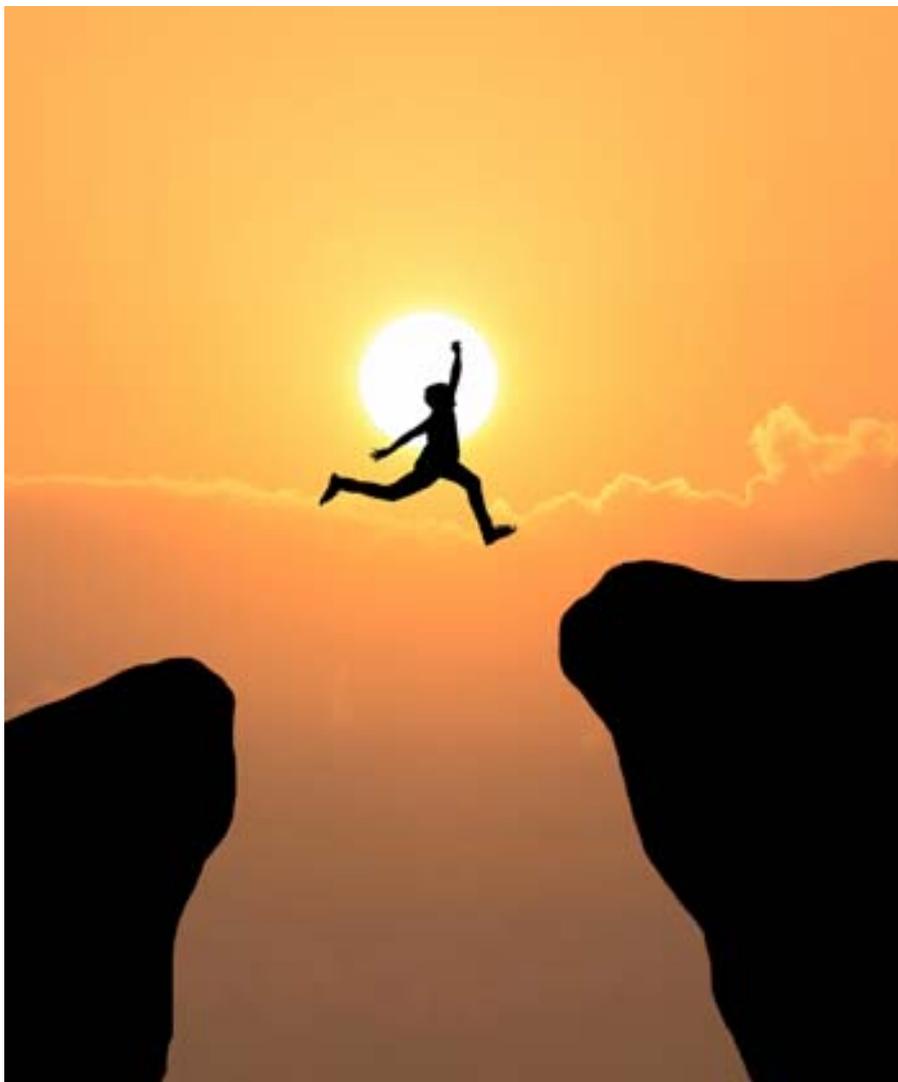
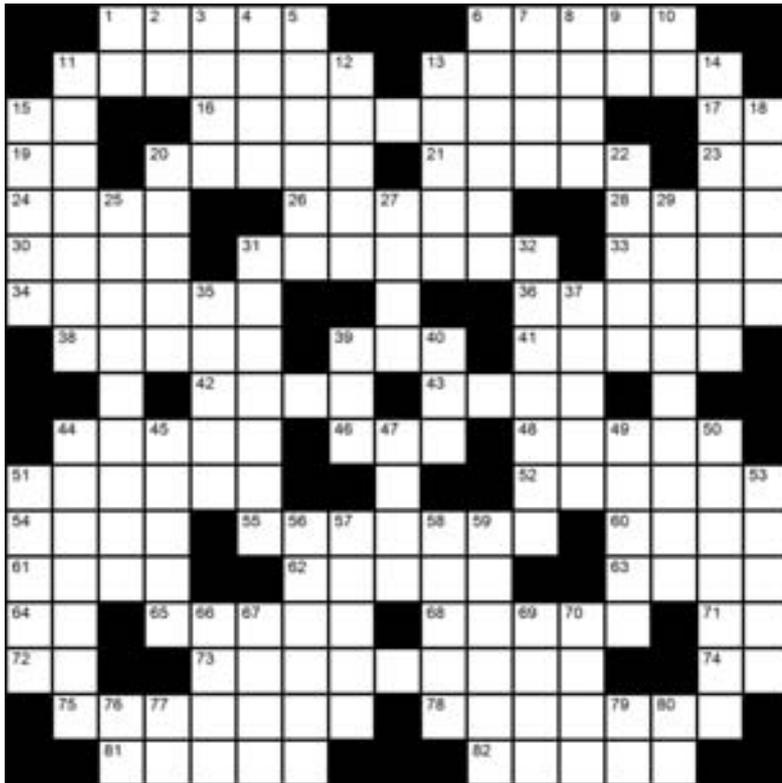


FOTO: CORTESIA

- \* **Practicar la Visualización.** Imaginar mentalmente y de una forma positiva el momento en que conseguimos o logramos lo que buscábamos, nos ayuda a mantenernos atentos y optimistas a lo largo del proceso.
- \* **Practicar Mindfulness.** Pasar la mayor parte de nuestro tiempo en el momento presente, con nuestra atención puesta en cada cosa que hacemos, observando nuestro entorno inmediato, el lugar donde estamos, así, mantenemos una actitud más positiva, podemos reconocer las oportunidades que se nos presentan con más facilidad.
- \* **Mantener una mente positiva y optimista.** Son nuestros pensamientos optimistas, los que nos impulsan y nos inspiran a seguir adelante en la consecución de nuestras metas.
- \* **Perseverar.** Lo que significa, es mantenernos enfocados, comprometidos y apasionados, dispuestos a hacer cuanto sea necesario para conseguir lo que buscamos.



## HORIZONTALES

1. Coja por lesión de las caderas.
6. Nombre del Líder del partido alemán Nazi.
11. Enfermedad sin vacuna, 2da causa de muerte infantil en África.
13. Disney. El gato de los Aristogatos
15. Símbolo químico del Tantalio.
16. "Drew..." uno de los ángeles de Charlie.
17. Dominio Web Estados Unidos.
19. Andar, marchar.
20. Ejercitan el sentido del tacto.
21. Pinturas, obras pictóricas.
23. Cuarta letra del abecedario español.
24. Pez de los ríos amazónicos, familia de las pirañas.
26. Mujer devota que frecuenta los templos.
28. Enfrenta algo contra otra cosa.
30. Líquido seroso de las llagas.
31. Centrocampista argentino en el PSG
33. Cubro, barnizo.
34. Pusiese algo fuera del lugar donde estaba.
36. Engordas a los animales.
38. Discurrir fantásticamente.
39. Acortamiento de cámara.
41. Venezuela. Corazones de las mazorcas de maíz.
42. Ananas
43. Relativo al año.
44. Ciudad conocida como la capital de la moda italiana.
46. Repetición de un sonido en el vacío.
48. Cantante español, de la canción "Bulería".
51. Igualase con el rasero las medidas de cebada.
52. Zorro ártico.
54. Cocción dulce de harina de maíz con leche, espesa y caliente.
55. Condimento de la pasta y la pizza
60. Nombre de la hermana menor de Bart Simpson.
61. Fundamento o apoyo principal de algo.
62. Medicamento líquido que se introduce en el cuerpo por el ano.
63. Hagan servir una cosa para algo.
64. Dominio Web para Indonesia.
65. Tambor africano
68. En este momento, en el tiempo actual o presente.
71. Símbolo químico del cobalto.
72. Voz para calmar a las bestias.
73. Actual director técnico del Manchester City
74. Inic. de economista autor de "La Riqueza de las Naciones".
75. Plato típico italiano a base de Arroz.
78. Producir saliva.
81. Lugar en que se guardan colecciones de objetos artísticos.
82. Lo contrario de "entrar".

## VERTICALES

- I. Dios solar egipcio.
2. Gram. Forma átona de "él".
3. Parecido al rábano.
4. Voz para imitar el sonido de algo que se quiebra.
5. Agitaba, alteraba violentamente.
6. Sacar corte o punta a un arma o instrumento.
7. Entregaré, donaré.
8. Aceite para ritos religiosos.
9. Doble L.
10. "La certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve" (Hebreos II:1).
- II. Instrumento musical suramericano, con granos en su interior.
12. Armazón de correas y hebillas que sirve para sujetar a alguien.
13. Ecuador. Persona de baja estatura.
14. Personas que practican el yudo.
15. Tiendas cónicas de piel.
18. Pechos, mamas de la mujer.
20. "Arda..." futbolista turco.
22. Apellido de el Rey del Bolero Ranchero.
25. Vestido de bebes que cierra en la parte abajo
27. Nombre de la princesa en la película Bichos.
29. Irritación en la piel del bebe por el pañal
31. Suelo pélvico.
32. Estado, diferenciado de otro, por el que pasa una cosa
35. Venezuela. Soplonas, delatoras.
37. Sala donde se celebran las clases (pl).
39. Pierde el equilibrio hasta dar al suelo.
40. Máximo dirigente del Partido Comunista de China.
44. Canción (1993) de Los Fabulosos Cadillacs.
45. Banda chilena de pop rock.
47. Actor protagonista de Leaving Las Vegas, Adaptacion.
49. Valora, señala el precio.
50. Preparar los animales muertos para que parezcan vivos.
51. Títulos otorgados a los sabios judíos.
53. Hombres que gozan de perfecta salud.
56. Milicia. Acometimiento repentino que se hace al enemigo.
57. Primer mes del año.
58. Tengáis amor a alguien o algo.
59. Pueblo indígena mexicano de alto grado de civilización (pl).
66. Instancia psíquica que se reconoce como el yo (pl).
67. Silencioso en inglés.
69. Caldero de metal pequeño para cocinar.
70. Carril de las vías férreas.
76. Dominio web para Isla de Man.
77. Apócope de "suyo".
79. Observé, percibí con los ojos.
80. Voz militar.

## SOLUCIÓN AL ANTERIOR



# Regálate una suscripción de El Universal



Rif. J-30075014-0

☎ (0212) 505.2121 ✉ [eluniversaldigital@gmail.com](mailto:eluniversaldigital@gmail.com)

🕒 Lunes a viernes de 9:00 am a 4:30 pm

EL UNIVERSAL



**¡Compras por internet o paquetes familiares!**

Te lo enviamos a Venezuela rápido y seguro



Ahora los ignacianos tenemos un Courier de confianza con el que puedes enviar todo lo que quieras desde USA, Panamá y España a Venezuela.

Nuestra relación con la comunidad ignaciana es muy estrecha, por eso, con cada encomienda que realices, Jet Internacional hará un aporte a ASIA.



Abre tu casillero en [www.jet.com.ve](http://www.jet.com.ve) Envíanos un correo electrónico a [encontacto@jet.com.ve](mailto:encontacto@jet.com.ve) para registrarte como cliente especial y poder hacer periódicamente los aporte a ASIA, por cada envío que hagan los miembros de la comunidad ignaciana.

